

当日来場された方には  
あま咲きコイン100ポイント  
&  
メジャー付きトイレットペーパー1本  
をWでプレゼント！



尼崎市は「高血圧ゼロのまちづくり」モデルタウンに認定されています

# 食育・適塩化

# フェア 2024

10月6日（日）午前10時から午後4時まで

中央北生涯学習プラザ 3階

市民まつり  
同日開催

駐車場には園田学園の  
キッチンカーがやってきます！



## 測定コーナー

血圧測定、骨密度測定、口腔機能検査、血管年齢測定など

## 健康相談コーナー

医療関係者による健康相談の実施

## 食育コーナー

ベジチェック（推定野菜摂取量の測定）  
食事バランス診断、だしの試飲、クイズなど



### 【主催】ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会

尼崎市、尼崎市医師会、尼崎市歯科医師会、尼崎商工会議所、尼崎市適塩化計画推進委員会、尼崎市薬剤師会、  
学校法人園田学園、関西ろうさい病院、全国健康保険協会兵庫支部、日本高血圧協会兵庫県支部、兵庫県栄養士会、  
兵庫県看護協会、兵庫県立尼崎総合医療センター（五十音順）

【お問い合わせ】尼崎市 健康増進課 TEL：06-4869-3033 FAX：06-4869-3049