

Let's active listening!

けいちょーの教室

社会貢献が
できる



自己肯定感
があがる



子育てが
楽しくなる



人間関係が
良くなる



相手の自己
解決能力が
上がる



傾聴の技術をより実践的に学ぶ講座を追加！

「聴く」を通して自分の人生を豊かにしませんか？

STEP1

聴き方・感じ方を学ぶ

アクティブリスニング
基礎

定員:15名

対象:どなたでも

11/5 (水)

STEP2

来談者中心療法

スキルアップ講座

定員:15名

対象:アクティブリスニング
基礎講座を受講された方

11/12 (水)

STEP3

1人のお話を皆で聴き合う

グループ傾聴

定員:15名

対象:いろんな人の話を
聞きたい方どなたでも

12/3 (水)

STEP1→STEP2→STEP3と受講していただくのが理想ですが、お日にちが合わない方はSTEP3のみ受講可能です。(今後も開催を予定していますので、その際に受講していただいても構いません。)

会場：サンホームあまがさき・5階多目的ホール
(尼崎市大庄北3丁目15-1)

時間：各回14:30～16:00

参加費：無料

駐車スペースはありませんので、できる限り公共交通機関をご利用ください。



Contact Us



3回の受講を終了された方は、福祉施設での
傾聴ボランティア(12/17予定)にご参加いただけます。

～お申し込みは10/6から大庄地域課へ～ (受付時間：平日の9:00～17:30)



06-6419-8221



ama-osyo-event@city.amagasaki.hyogo.jp

主催：カモミールの会・地域貢献共生チーム「あやとり」・尼崎市(大庄地域課)

協力：サンホームあまがさき

