

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは **11月6日** から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名(ふりがな)、電話番号**を記入してください

## 地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221  
立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361

### 中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
地球にエコとゼミナール 水素と木でできるSDGsと防災を学ぼう！ ID1035100	11月26日(日)午前10時・11時・午後1時・2時から	中央北生涯学習プラザ	水素を作って電気を発生させる実験と木工工作を。 対小学生先各9人 申電話か直接中央地域課
しめ縄を作ろう！ ID1026375	12月3日(日) 午前9時30分～午後0時30分	グループハウス 尼崎(七松町3丁目)	対小学生以上の人。小学生は保護者同伴で 対15人 対300円 申電話か直接中央地域課

### 小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ミュージカルにチャレンジ ID1035077	11月12日～来年3月17日計12回。時間は日程により異なります	小田北生涯学習プラザなど	対5歳児～高校生 対各日15人 対1回2,500円 申電話でカラーくり人形劇団 ☎ 090 - 8125 - 8414
「老いとぼけに沿う」宅老所よりあい代表 村瀬孝生氏講演会 ID1035026	11月10日(金) 午後6時30分～8時30分	小田北生涯学習プラザ	先100人 対500円 申不要 問ひまわりの家園田 ☎ 090 - 9282 - 1215
☆①ハーブ&アロマ講座「クリスマスキャンドルアレンジとクリスマスカード」	11月18日(土) 午後1時30分～3時30分	小田南生涯学習プラザ	いずれも 対中学生以上の人 先①20人②16人 対①2,000円②1,000円 申11月5日から①16日②23日まで電話か直接同プラザ ☎ 6488 - 2574 休水曜日
☆②カラダにやさしい料理塾	11月25日(土) 午前9時30分～正午	小田南生涯学習プラザ	先100人 申不要 問地域総合センター神崎 ☎ 6499 - 3500
講演会「アイヌ民族の文化と差別」 ID1035012	11月18日(土) 午後1時40分～4時20分	小田南生涯学習プラザ	先100人 申不要 問地域総合センター神崎 ☎ 6499 - 3500

### 大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
大庄生涯学習プラザまつり ID1015383	11月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時(19日は3時まで)	大庄北生涯学習プラザ	登録グループの発表などを。 申不要 問大庄地域課
Enjoy! OH! SHOW! タコフェス! ID1035084	11月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時	大庄西中学校跡地	同跡地を新南の公園として活用するアイデアを試験的に実施するイベントを。 申一部必要 問大庄地域課
「けいちょーの教室」アクティブリスニング基礎講座 ID1035070	12月2日(土) 午前10時～正午	大庄北生涯学習プラザ	先30人 申電話か直接大庄地域課

### 立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
たちばなウェルカムスタンプラリー ID1035005	11月11日～19日 時間は施設により異なります	立花地区内の施設など	申一部必要 問立花地域課
立北ふれあいまつり ID1031675	11月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後5時(26日は3時30分まで)	立花北生涯学習プラザ	登録グループ・地域の活動団体の発表などを。 申不要 問立花地域課
発達特性の理解と関わり 一人一人の違いを大切に ID1035097	12月2日(土) 午前10時～11時30分	立花南生涯学習プラザ	ペアトレーニングを通して発達特性について学ぶ講座を。 先50人 対500円 申電話か直接立花地域課

### 武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
武庫広報誌「むこたん」編集委員募集 ID1020614	11月9日(木) 午前10時～正午	武庫西生涯学習プラザ	編集の定例会議を開催します。同委員は随時募集中。 申電話かEメールで武庫地域課
☆武庫西プラザグループ発表会	11月12日(日) 午前10時～午後1時30分	武庫西生涯学習プラザ	【同時開催 武庫地区老人クラブ作品展覧会】11月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時30分。いずれも 申不要 問同プラザ ☎ 6431 - 7899 休水曜日
心豊かなまちづくり事業「武庫地区人権学習会」 ID1034810	11月27日(月) 午後3時40分～4時50分	武庫荘総合高校	若山陽一郎さんを講師に講演を。 申不要 問武庫地域課
あまがさきつたえばなし講演会 ID1035238	11月29日(水) 午後2時～4時	武庫西生涯学習プラザ	先100人 申11月9日～24日に電話か直接武庫地域課

### 園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
そのだではなすのだ ID1032424	11月9日(木)午後1時30分～3時・7時～8時30分	園田東生涯学習プラザ	地域活動についての情報交換や交流などを。 申不要 問園田地域課
「育てよう、きずなちゃん」毎月楽しいことがあるよ！ ID1023374	12月2日(土) 午前10時～午後3時	園田東生涯学習プラザ	クリスマスオーナメント作りなどを。 申不要 問園田地域課

☆指定管理者の自主事業

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

## 中央

### 子どもが主役！「中央子ども会まつり」実施しました

9月24日、中央南地区子ども会連絡協議会と中央北地区子ども会連絡協議会、竹谷社会福祉連絡協議会が中心となり、出屋敷駅北緑地で「中央子ども会まつり」を開催しました。

秋晴れの下、来場者もスタンプもみんなが参加するラジオ体操から同まつりは始まりました。子どもが遊べるブースは全部で10ブースあり、楽しく巡ってもらえるように、スタンプラリーも実施しました。シールを7枚以上集めると、秋がモチーフの缶バッジをプレゼント！子どもたちはどれにしようか悩みながら選んでくれました。たくさんの子もたちでどのブースにもぎわって、工作系のブースでは品切れするところもありました。

9月下旬とはいえないななはまだまだ暑く、熱中症対策として、竹谷社会福祉連絡協議会の皆さんが大人にはお茶を、子どもたちにはジュースを配ってくれました。おかげで最後までみんな元気に過ごすことができ、子どもも大人も笑顔あふれる1日となりました。



## 立花

### トライやる・ウィーク発！中学生が企画したイベントを実施

立花地域課では、9月に中学生の職業体験・トライやる・ウィークを受け入れました。

楽しいイベントを企画したい！人見知りしてしまつのを克服したい！と意気込む中学生たちは、講座の運営補助やたちばなまつりの準備など、緊張しながらも精力的に取り組まれました。

イベントの企画会議では、自分たちの大好きなクイズとゲームをテーマに内容を考え、プレゼンテーションを実施。企画メンバーは「自分たちで考えたイベントが形になることが楽しみ。精一杯がんばります」と気合十分！同ウィークが終わっても、イベント本番に向けた会議は続いています。11月3日(金)、立花南生涯学習プラザで実施しますので、ぜひお越しください(☎1035222)。

### たちばなウェルカムスタンプラリー

11月11日～19日、立花南生涯学習プラザなどの立花地区内の子育て関連施設を巡る「たちばなウェルカムスタンプラリー」(20ページ参照)を開催します。さまざまな施設を巡ってイベントや講座などに参加してスタンプを集めると、スタンプの数に応じて景品をプレゼントします(対高校生以下の人)。前回の参加者からは「地域にこんな施設があるなんて知らなかった」「新しい場所を発見できてよかった」との声も。同スタンプラリーで楽しみながら地域のことを知ってくださいね。

## 武庫

### グループの活動を発表！「武庫東生涯学習プラザまつり」

11月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時(19日は3時まで)、武庫東生涯学習プラザで、同プラザグループ連絡会主催のイベント「武庫東生涯学習プラザまつり」(☎1031989)を開催します。

さまざまなグループの作品展示や舞台発表、4年ぶりに実施するイベントコーナーが楽しめます。参加者もグループの活動を体験できるかも!?各グループの活動の集大成をぜひ、見に来てください！



昨年度の様子

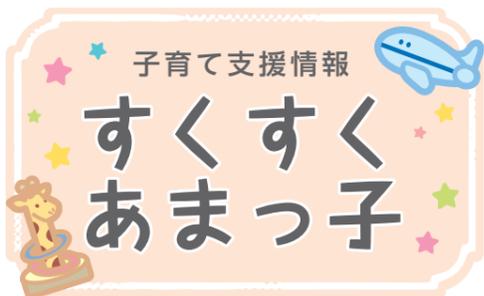
### 「オトナのまなびバル」でいろんな体験してみませんか？

11月25日(土)・26日(日)、「オトナのまなびバル」(☎1035222)を開催します。

地域の方が得意分野を教え合うことで学習機会を広げ、参加者同士の出会いや交流の場として、地域への関心・愛着を高めてほしいという思いで、毎年武庫地区内のさまざまな場所で開催しています。今年も障害者福祉施設「清流園」の利用者の皆さんのアート作品展示や武庫東生涯学習プラザ登録グループ「めぐら」によるプラスチックバンド演奏に加え、25日の午前中は養老寺(武庫町2丁目)で、「ヨガやふるまいコーヒー」などを実施します！

## 各地区からのお知らせ





すこやか子育て支援事業  
「幼稚園であそびまじょひ」

ID 1003156

市立幼稚園の行事などに参加できません。時間は園により異なります。

園就学前児と保護者甲不要園各園が就学前教育課 4950・5650・5665。



### 市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査  
ID1002966  
園北部地域保健課  
☎4950-0637  
4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種  
ID1001890  
園感染症対策担当  
☎4869-3062  
予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

11月8日(水)・22日(水)午前11時～11時30分、中央図書館で、絵本の読み聞かせなどを。対3歳以下の子どもと保護者宛各10組(不要園同館) 6481・5244(休月曜日(祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。園田東生涯学習プラザで) ①絵本の読み聞かせ会 ID1016911

内容	月日
竹谷 長洲 武庫 塚口 小園 立花 大島 園和北 園田 幼稚園	11月
たこ 作って遊ぼう! リトミック 音で遊ぼう! 12月カレンダー制作・絵本手あそび	29日
音の鳴る物で遊ぼう!	28日
幼児園であそぼう	24日
月生まれの誕生会	17日
えのぐ遊び・絵本読み聞かせ	13日
えのぐ遊び・絵本読み聞かせ	10日
大型紙芝居を見よう!	9日
大型紙芝居を見よう!	6日
大型紙芝居を見よう!	曜日

1020210 11月10日 域課 ☎6482・1760。  
女性センター・レレエで  
①親子でいっしょに絵本で  
ほっこりタイム 11月21日(火) 午前10時30分～11時30分。対6歳以下の子どもと保護者宛10組(保護者1人250円。  
②子どもを預けて読書でリラックス 11月24日(金)午前10時～正午。園1歳～就学前児の保護者宛7人。託児あり(園1歳～就学前児10人甲必要)。  
③ベビースケール 11月11日(土)・30日(休)午前10時～午後2時30分、同広場で、身体測定を。園6カ月以下の子どもと保護者。  
④新米ママ倶楽部 11月13日(月)・20日(月)午前10時～正午、小田北生涯学習プラザで、音楽遊びなどを。園0歳の第1子と保護者宛各3組。  
いずれも甲①不要②11月5日から電話か直接同広場 ☎6435・8320(休月・火曜日)。  
梅プラザにこにこひろば ID1020336  
11月16日(休)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、どんぐりを使った遊びなどを。園2歳以下の子どもと保護者宛30組(不要園中央地  
子育てカフェハローたちは ID1023197  
11月22日(水)①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、木のおもちゃを使った遊びなどを。園①首が据わり歩き始める前の子ども②就学前児——と保護者宛各10組  
11月8日から電話かEメール(住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)と生年月日、希望時間を書いて)で立花地域課 ☎6427・7770。  
大庄子育てサロン ID1026751  
11月24日(金)午前10時～11時

30分、大庄北生涯学習プラザで、ミニ運動会を。園子育て中の人や妊婦と家族宛10組(11月6日から電話かEメール(氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、年(月)齢を書いて)で大庄地域課 ☎6419・8221。  
親子教室「リトミック」  
11月27日(月)午前9時40分～10時40分・10時50分～11時50分、武庫東生涯学習プラザで。  
園6カ月～5歳児と母親宛各17組(1組1000円) 11月5日から電話か直接同プラザ ☎6432・1177。  
クリスマス会  
◆つどいの広場こんべいと  
うから 12月2日(土)午前10時30分～11時30分、女性センター・レレエで、フルート演奏などを。園1歳以下の子どもと保護者か、妊婦とパートナー ①30組(11月6日から電話か同広場 ☎6431・2548)。  
◆つどいの広場びすけつと  
から 12月9日(土)午前10時30分～11時30分、大庄北生涯学習プラザで、ダンス体験なども。園2歳以下の子どもと保護者宛20組(11月6日から電話か同広場 ☎6430・7625)。

日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
11月15日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	園市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可(先)10組(甲)11月6日から電話か専用フォームで北部地域保健課
11月17日(金)・12月6日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	園市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者(先)各18組(甲)11月6日から電話か専用フォームで北部地域保健課
11月30日(木)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	園市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者(先)18組(甲)11月6日から電話か専用フォームで南部地域保健課
11月29日(水)・12月13日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	園1歳以上の子どもと保護者(先)各10組(甲)11月6日から電話か直接北部地域保健課
12月11日(月)	午後2時～3時	南部保健福祉センター	園1歳以上の子どもと保護者(先)10組(甲)11月6日～12月8日に電話か直接南部地域保健課

日程	時間	対象・申し込み方法など
11月24日(金)	午前10時～11時	「しつくてなんだろう？」をテーマに。園子育て中の人。子どもの同伴も可(先)10人(甲)11月7日から電話で同プラザ
12月17日(日)	午前10時～正午	園第1子が2歳以下の保護者(先)20人(甲)11月25日から電話で同プラザ。託児あり(園2歳以下の子ども(先)10人(乙)500円(甲)必要)

### あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します。次回の募集は1月号に掲載します

結愛那ちゃん  
R02年11月生  
笑顔が毎日の癒やしです♡ ありがとうございます♡

遥人ちゃん  
R03年9月生  
たくさんの笑顔で家族は円満です☆

睦空ちゃん  
R04年10月生  
いつも笑顔にさせてくれてありがとうございます♡

琉仁ちゃん  
R04年11月生  
パパとママの宝物☆ 元気に育ってね

未怜ちゃん  
R04年12月生  
いっぱい食べて遊ぼうね♪

柚愛ちゃん  
R05年8月生  
♡大好き♡ うまれてきてくれてありがとう!

### 休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

ID 1002452  
園 保健企画課 ☎4869-3010  
午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは  
あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900  
看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます  
午前0時までの相談はこちらのご利用を  
尼崎市小児救急医療電話相談 ☎6436-9988  
●平日 午後9時～午前0時  
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

### 保育所(園)・認定こども園(2号・3号認定)・小規模保育事業所の利用申し込み 令和6(2024)年度分は11月15日まで、令和5(2023)年度分は12月5日まで

園こども入所支援担当 ☎ 6489-6369

- ◆令和6年4月からの利用を希望する人 ID 1034793  
申込期限は11月15日です。なお、令和5年度の申し込みを済ませて入所できずに待機している人で、令和6年度も引き続き利用を希望する場合は改めて申し込みが必要です。
- ◆令和6年1月から3月までの利用を希望する人 ID 1031737  
申込期限は12月5日です。利用の可否につ

いては12月中旬に決定します。  
いずれも 甲 所定の用紙などを直接市役所北館2階こども入所支援担当か南北福祉相談支援課、各地区保健・福祉申請受付窓口、各保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所。



### 郵送での申し込みにご協力を 令和6(2024)年4月1日入所 児童ホーム入所児童募集

ID 1026384 園児童課 ☎ 660-8501【住所不要】 ☎ 6489-6937

児童ホームに令和6年4月1日から入所する児童を募集します。各市立小学校に設置している児童ホームでは、放課後などに遊びや生活を通じて児童の育成・支援を行っています。

募集要項は11月1日から、市役所北館2階児童課、各児童ホーム・こどもクラブで配布します。児童ホームとこどもクラブでは配布のみで、受け付けは行いませんのでご注意ください。

申し込み方法	申し込み先	受付期間
郵送	児童課 ☎660-8501【住所不要】	12月4日まで
直接	市役所北館2階児童課	12月4日～15日※

※12月9日(土)も同課で申し込みを受け付けます

開所時間は午後5時までです。土曜日を除き、希望者は延長できます。延長時間は募集要項をご覧ください。なお、別途、延長育成料が必要です。  
甲 就労などで保護者が昼間不在の市内在住の小学生 乙 月額1万円(ただし、保護者の課税額などに応じた減免制度あり)。申し込み多数の場合は、児童の学年や保護者の就労状況などを踏まえて決定します。  
窓口の混雑緩和のため、郵送での申し込みにご協力をお願いします。申込時に所定の用紙の提出が必要です。



### アスベスト

救済制度に基づく手続きを  
ID 1003849

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。園疾病対策 ☎ 4869・3019。

### 予防接種

高齢者の肺炎球菌ワクチン  
予防接種  
ID 1003298

期限は来年3月31日です。接種を希望する人は、市内実施医療機関で予約の上、接種券を持参して接種してください。他市での接種は要件あり。☎ 4000円 円感染症対策担当 ☎ 4869・3062。

### 講座・教室

- ♥ 尼難連講演交流会・要援護者災害シンポジウム「みんなのぼうさいインフルエンザな社会を実現しよう」  
ID 1031924  
11月12日(日)午後1時30分～4時、教育・障害福祉センター2階で。甲 不要園 尼崎市難病団体連絡協議会 ☎ 090・4905・3127、疾病対策課 ☎ 4869・3049。手話通訳・要約筆記あり。
- ゲートキーパー入門講座  
ID 1013733  
11月17日(金)・20日(月)・12月4日(月)午後2時～4時、小田南生涯学習プラザで、身近に悩んでいる人がいるときの対応についてオンライン講座を。甲 市内在住か在勤、在学の入居者各15人 甲 11月6日～13日に直接か電話、ファクス・Eメール(住所、氏名、電話番号、参加希望日を書いて)で疾病対策課 ☎ 4869・3053 乙 4869・3049。
- ストップフレイル! おいしく食べよう健口教室  
ID 1009307  
12月1日(金)午前10時～11時30分、武庫西生涯学習プラザで、簡単な調理の実演やお口の体操などを。甲 65歳以上の入居者30人 甲 11月6日から電話

### そのほか

- か直接北部地域保健課 ☎ 4950・0637。
- がん検診 ID 1009487  
本市が実施する▽胃▽肺▽大腸▽乳▽子宮頸▽がん検診と肝炎ウイルス検診を受診しましょう。検診により会場や申し込み方法、自己負担額などが異なります。園健康支援推進担当 ☎ 4869・3033。
- 世界糖尿病デーイベント  
11月11日(土)午後2時～4時、池田病院(塚口町1丁目)で。甲 不要園 同病院 ☎ 6421・1680。
- ほんまる生き活きセミナー  
11月16日(木)午後2時～3時、尼崎だもつ病院(東大物町1丁目)で、「あなたの手の震え、大丈夫ですか?」をテーマに講演を。甲 市内在住の入居者50人 甲 不要園 同病院 ☎ 6482・0001。
- 学校薬剤師って何? お話きいてみませんか?  
11月22日(水)午後2時～3時、尼崎市学校薬剤師会(立花町3丁目)で。園 薬剤師免許を持つ人 甲 若干名 甲 電話で尼崎薬業協同組合内同会 ☎ 427・3787 休火曜日。

### 健診を受けましょう ID 1020620 園健康支援推進担当 ☎ 6435-8967

#### ヘルスアップ(集団健診)

- 本市が実施する健診は次の通り。
  - ◆生活習慣病予防健診 甲 16～39歳 乙 4月2日以降に国民健康保険に加入した40～74歳―の人 乙 23～39歳の人1,000円。
  - ◆特定健診 甲 国民健康保険に加入している40～74歳の人。
  - ◆健康増進事業健診 甲 生活保護を受給している40歳以上の人。
  - ◆後期高齢者健診 甲 後期高齢者医療制度に加入している人。
- いずれも 甲 電話で健診予約フリーダイヤル ☎ 0120-552-363 (平日午前10時～午後5時) か健診すすめ通信ホームページから。
- 受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時～正午③午前9時30分～11時④午前9時30分～11時30分⑤午前9時30分～11時30分、午後1時～3時。

月	日	曜日	会場	時間
11	5	日	崇徳院福祉会館※4・5 女性センタートレピエ	③
	6	月	保健所※1	①
	7	火	小田南生涯学習プラザ	④
	9	木	園田東生涯学習プラザ※1 保健所	④ ①
	11	土	道意第6福祉会館※4	③
	13	月	小田北生涯学習プラザ	④
	15	水	大庄北生涯学習プラザ※1・2	⑤
	17	金	保健所	①
	18	土	西長洲社会福祉会館	②
	19	日	戸ノ内コミュニティ会館※4	②
	20	月	ハーティ21 武庫西生涯学習プラザ	④ ④
22	水	女性センタートレピエ	④	
24	金	小田北生涯学習プラザ	④	
25	土	保健所	①	
26	日	ハーティ21	④	
27	月	園田東生涯学習プラザ	④	
28	火	立花南生涯学習プラザ※1	④	
30	木	中小企業センター※1	④	
12	1	金	保健所 武庫西生涯学習プラザ(女性のみ)※2	① ⑤
	3	日	田能連協会館	②
	4	月	ハーティ21※3	④
	4	月	園田東生涯学習プラザ	④
	5	火	中央北生涯学習プラザ	④

※1もの忘れチェックが受けられます▽2乳がん▽3胃がん―検診が受けられます(料金は別途)※4予約不要。直接会場へ。全ての会場で、肺がん検診※5を除く・筋肉量測定・ピロリ菌胃がんリスク検査を受診できます料金は別途

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています