

令和6年度 第6回
あまがさきWEBアンケート
結果集計

【テーマ】

たばこと健康について

【実施期間】

9月1日午前9時 ～ 9月10日午後5時

目 的

尼崎市内に在住・在勤・在学の方々を対象にアンケート調査を実施することにより、市民の皆様のご意向やご意見を迅速に把握し、その結果を施策・事業の発案や見直しを検討する際の材料として活用することとしています。

回 答 者 属 性

回答者数	1,977人
------	--------

Q1：性別		
男	620	31.4%
女	1,310	66.3%
その他	6	0.3%
回答しない	41	2.1%

Q2：年代		
～19	17	0.9%
20代	40	2.0%
30代	249	12.6%
40代	496	25.1%
50代	631	31.9%
60代	356	18.0%
70代	165	8.3%
80～	23	1.2%

Q3：職業		
学生	27	1.4%
会社員	660	33.4%
自営業	64	3.2%
主婦・主夫	428	21.6%
公務員	94	4.8%
パートアルバイト	437	22.1%
無職	220	11.1%
その他	47	2.4%

Q4：居住地区		
中央	248	12.5%
小田	321	16.2%
大庄	162	8.2%
立花	451	22.8%
武庫	271	13.7%
園田	441	22.3%
その他	24	1.2%
市外	59	3.0%

Q5：回答に使用しているデバイス(機器)		
スマートフォン	1,818	91.9%
パソコン	29	1.5%
タブレット	6	0.3%
スマートテレビ	1	0.1%
家庭用ゲーム機	1	0.1%
その他	1	0.1%
回答なし	121	6.1%

令和6年度 第6回

Q6: 家族構成

親とこども(2世代)	1,051	53.2%
夫婦・パートナーとふたり	521	26.4%
ひとり暮らし	228	11.5%
祖父母と親とこども(3世代)	52	2.6%
その他	125	6.3%

※単一回答 (※入力必須)

[n=1,977]

Q7: 自身の健康状態はいかがですか

健康	746	37.7%
概ね健康	1,077	54.5%
あまり健康でない	142	7.2%
不健康	12	0.6%

※単一回答 (※入力必須)

[n=1,977]

Q8: 肺のレントゲン検査又は肺のCT検査を受ける機会は年1回ありますか

毎年受けている	1,159	58.6%
数年に1回受けている	514	26.0%
これまで受けたことがない	304	15.4%

※単一回答 (※入力必須)

[n=1,977]

Q8-2: (Q8で「毎年受けている」以外を選択した方)

肺のレントゲン検査又は肺のCT検査を毎年受けない理由は何ですか

心配や症状があれば病院を受診するから	272	33.3%
費用がかかる	174	21.3%
面倒	78	9.5%
通院中	13	1.6%
時間が取れない	50	6.1%
受診場所などがわからない	35	4.3%
肺の検査を受ける年齢ではない	22	2.7%
結果が怖い	7	0.9%
必要性を感じない	124	15.2%
その他 (Q8-3へ)	43	5.3%

※単一回答 (※入力必須)

[n=818]

Q8-3: その他(自由記載)

妊娠中・育休中で機会を逃す
職場の健康診断の項目に含まれていない
被爆の不安
申し込みのタイミングを逃したり、予約が面倒

※主な意見

Q9: たばこや受動喫煙防止についての法律や条例があるのを知っていますか

健康増進法	1,017	51.4%
兵庫県受動喫煙の防止等に関する条例	682	34.5%
尼崎市たばこ対策推進条例	539	27.3%
どれも知らない	607	30.7%

※複数回答（※入力必須）

[n=1,977]

Q10: 喫煙に関する意見をご記入ください

【路上喫煙】 やめてほしい、副流煙や受動喫煙が気になる、禁止区域の拡大、路上喫煙の禁止、厳しく取り締まってほしい
【受動喫煙・副流煙】 機会が多い、無くしたい、取り締まりを厳しく、においが嫌い、困る、健康に悪い、迷惑、不快、子どもに副流煙を吸わせたくない
【ポイ捨て】 なくしたい、迷惑、不快、多い
【マナー】 悪い、守ってほしい
【喫煙場所】 厳しく制限してほしい、煙の害が気になる、守れていない人がいる。減った、増やしてほしいとの意見も少数あり。

※主な意見

Q11: たばこを吸っていますか

吸う (→Q12～Q21、Q32へ)	140	7.1%
今は吸っていない (→Q22～Q30、Q32へ)	376	19.0%
以前から吸っていない (→Q31、Q32へ)	1,461	73.9%

※単一回答（※入力必須）

[n=1,977]

(Q12～Q21:Q11で「吸う」と回答した方)

Q12: たばこの種類

紙巻たばこ	102	72.9%
加熱式たばこ	58	41.4%
その他	3	2.1%

※複数回答（※入力必須）

[n=140]

Q13: たばこを吸い始めたきっかけは何ですか

家族が喫煙していた	35	25.0%
友人・知人に勧められた	31	22.1%
カッコいいと思った	23	16.4%
ストレス解消	57	40.7%
ダイエット	1	0.7%
その他 (Q13-2へ)	21	15.0%

※複数回答（※入力必須）

[n=140]

Q13-2: その他(自由記載)

なんとなく
分からない、覚えていない
友人や周囲の人が喫煙していた
50年も昔は周りで喫煙する人が当たり前の様に多かった事もあり、何の抵抗も無く吸い始めた。
成人になれば吸えるので吸ってみたら続いてしまった

※主な意見

Q14: たばこを吸い始めたのは何歳ですか

～19歳	42	30.0%
20代	96	68.6%
30代	1	0.7%
40代	1	0.7%
50代	0	0.0%
60代	0	0.0%
70代	0	0.0%
80歳～	0	0.0%

※単一回答（※入力必須）

[n=140]

Q15: 1日に何本吸いますか

～5本	13	9.3%
6～10本	41	29.3%
11～20本	69	49.3%
21～30本	12	8.6%
31～40本	4	2.9%
41～50本	0	0.0%
50本～	1	0.7%

※単一回答（※入力必須）

[n=140]

Q16: 禁煙したいですか

すぐにでも禁煙したい	(⇒Q17へ)	10	7.1%
いつかは禁煙したい	(⇒Q17へ)	78	55.7%
禁煙するつもりはない	(⇒Q20へ)	52	37.1%

※単一回答（※入力必須）

[n=140]

Q17: (Q16で「すぐにでも禁煙したい」、「いつかは禁煙したい」と回答した方)

禁煙したい理由は何ですか

自分の将来の健康のため(今ははっきりした病気・体調不良はない)	41	46.6%
自分が体調不良や病気になったため	3	3.4%
家族など同居者の健康のため	5	5.7%
お金がかかる・お金を貯めたい	30	34.1%
禁煙を勧められた	2	2.3%
周囲の目が気になる(臭いなど)・肩身が狭い	4	4.5%
たばこ臭が気になる	0	0.0%
スポーツやカラオケなど趣味によくない	0	0.0%
吸わない人が増えた・流行っていないから	2	2.3%
その他 (Q17-2へ)	1	1.1%

※単一回答（※入力必須）

[n=88]

Q17-2: その他(自由記載)

そう思うだけでも自分なりにルールを作れるから

※主な意見

Q18: 何があれば禁煙のモチベーションになりますか

受診費用の助成金など経済的支援	45	51.1%
電子通貨やポイント付与	45	51.1%
禁煙外来を受診する(医師の支援や処方薬など)	9	10.2%
医師や保健師などの継続的な支援(相談・助言・励まし)	4	4.5%
身近な人の支援や励まし	7	8.0%
その他 (Q18-2へ)	14	15.9%

※複数回答 (※入力必須)

[n=88]

Q18-2: その他(自由記載)

ご褒美のポイント、報酬
体が楽になるなど、いいことが実感できたり、利があれば
体調不良や大病などの具体的な目的ができれば
法律での禁止。半ば強制的に、医師の強い警告。
周りからの応援

※主な意見

Q19: 市から禁煙支援を受けられるとしたらどのような方法なら受けようと思いますか

保健所などへ来所して面接する	16	18.2%
講習会などで話を聞いたり質問する	10	11.4%
家庭で面接する(訪問)	5	5.7%
電話で相談する	8	9.1%
その他 (Q19-2へ)	10	11.4%
禁煙支援は受けたくない	39	44.3%

※単一回答 (※入力必須)

[n=88]

Q19-2: その他(自由記載)

医療費の助成や受診券の発行、あま咲きコイン付与など
web面談などリモートでの相談
担当として親身になってくれる人がいるなど、面接での禁煙指導。
家から近い場所での支援や受診
平日夜間や週末など仕事の時間以外での支援、予約なしでの相談

※主な意見

Q20: (Q16で「禁煙するつもりはない」と回答した方)

禁煙しない一番の理由はなんですか

吸わないと落ち着かない・イライラする (吸わずにはいられない)	23	44.2%
健康に悪くても気にならない	6	11.5%
家族に止める人がいない	1	1.9%
周囲の目(周囲の態度、においなど)が気にならない	1	1.9%
吸わない人が増えても気にならない	7	13.5%
止めなければいつでもやめられる	8	15.4%
その他 (Q20-2へ)	6	11.5%

※単一回答 (※入力必須)

[n=52]

Q20-2: その他(自由記載)

理由や必要性がない
嗜好品としての楽しみがある、好きだから
禁止ではないから
ほっといてほしい
※主な意見

Q21: 何があれば禁煙のモチベーションになりますか

受診費用の助成金など経済的支援	7	13.5%
電子通貨やポイント付与	10	19.2%
禁煙外来を受診する(医師の支援や処方薬など)	3	5.8%
医師や保健師などの継続的な支援(相談・助言・励まし)	0	0.0%
身近な人の支援や励まし	1	1.9%
その他 (Q21-2へ)	13	25.0%
何があっても禁煙しない	27	51.9%

※複数回答 (※入力必須)

[n=52]

Q21-2: その他(自由記載)

健康や自分なりのメリット、病気でたばこが不味いと感じたとき
たばこの価格が上がったら
期間ごとに禁煙できたならもらえる市内で使えるポイント、それなりの通貨やポイント付与があるなら
自分の意思で禁煙したいと思ったら、禁煙する理由があれば
※主な意見

(Q22～Q30: Q11で「今は吸っていない」と回答した方)

Q22: たばこを吸い始めたのは何歳ですか

～19歳	105	27.9%
20代	265	70.5%
30代	5	1.3%
40代	0	0.0%
50代	0	0.0%
60代	1	0.3%
70代	0	0.0%
80歳～	0	0.0%

※単一回答 (※入力必須)

[n=376]

Q23: 禁煙できた(たばこを吸っていない)のは何歳からですか

～19歳	1	0.3%
20代	81	21.5%
30代	124	33.0%
40代	102	27.1%
50代	42	11.2%
60代	23	6.1%
70代	3	0.8%
80歳～	0	0.0%

※単一回答 (※入力必須)

[n=376]

Q24: たばこを吸い始めたきっかけは何ですか

家族が喫煙していた	72	19.1%
友人・知人に勧められた	130	34.6%
カッコいいと思った	133	35.4%
ストレス解消	121	32.2%
ダイエット	12	3.2%
その他 (Q24-2へ)	30	8.0%

※複数回答 (※入力必須)

[n=376]

Q24-2: その他(自由記載)

興味本位や好奇心
なんとなく、自然と、普通に、特になし
コミュニケーション、付き合い、つられて
友人や職場の人が吸っていたから

※主な意見

Q25: 禁煙した理由はなんですか

自分の将来の健康のため (今ははっきりした病気・体調不良はない)	114	30.3%
自分が体調不良や病気になったため	72	19.1%
家族など同居者の健康のため	57	15.2%
お金がかかる・お金を貯めたい	62	16.5%
禁煙を勧められた	13	3.5%
周囲の目が気になる(においなど)・肩身が狭い	9	2.4%
たばこのにおいが気になる	12	3.2%
スポーツやカラオケなど趣味によくない	2	0.5%
吸わない人が増えた・流行っていないから	3	0.8%
その他 (Q25-2へ)	32	8.5%

※単一回答 (※入力必須)

[n=376]

Q25-2: その他(自由記載)

妊娠した
喫煙場所を探すのが面倒、吸うところがなくて面倒くさくなった、家の外で吸う決まりがあり面倒くさい、職場が禁煙になった。
家族に迷惑をかけるから、彼女からたばこのにおいが嫌いと言われたから
なんとなく
吸う時間がなくなり自然と

※主な意見

Q26: 禁煙を勧めた人は誰ですか

こども	24	6.4%
配偶者・パートナー	79	21.0%
両親・兄弟	15	4.0%
友人	23	6.1%
学校・会社など所属先の人	8	2.1%
医師や保健師などの専門職	23	6.1%
その他	3	0.8%
誰にも勧められていない	243	64.6%

※複数回答 (※入力必須)

[n=376]

Q27: たばこをやめるために何かしましたか

医師の診療を受けた(禁煙外来を受診した)	18	4.8%
アメやガムなど菓子類で気を紛らわした	66	17.6%
たばこやライターを処分した	73	19.4%
運動を始めた	16	4.3%
その他 (Q27-2へ)	33	8.8%
何もしていない	210	55.9%

※複数回答 (※入力必須)

[n=376]

Q27-2: その他(自由記載)

禁煙の本を読んだ
禁煙ガムを使用した
水やお茶などを飲んだ
ニコチンパッチや禁煙パイポを使用した
電子たばこに変えて、たばこの量を徐々に減らし、最終的にゼロにした。電子たばこに変えてみたが合わなかった。

※主な意見

Q28: 禁煙して変わったことはありますか

食事がおいしくなった	112	29.8%
体重が増えた	151	40.2%
健康診断の数値が良くなった	18	4.8%
よく眠れるようになった	5	1.3%
疲労感が改善した	13	3.5%
息切れが改善した	35	9.3%
自身のたばこのにおいがなくなった・気にならなくなった	118	31.4%
たばこのにおいが臭いと思うようになった	230	61.2%
仕事の能率があがった	18	4.8%
自由に使えるお金が増えた	54	14.4%
アメやガムなどの菓子類を食べることが増えた	33	8.8%
お酒の量が増えた	40	10.6%
その他 (Q28-2へ)	30	8.0%

※複数回答 (※入力必須)

[n=376]

Q28-2: その他(自由記載)

【体調の改善】 息を吸ったときに肺が痛かったのが無くなった、痰が絡んで空咳が出ていたのが治った、腸の調子が良くなった、朝起きたときの口の不快感がなくなった、目覚めが以前よりもスッキリした
【歯茎の改善】 血流が良くなって歯茎の色・顔色が良くなった。歯医者さんから歯茎が良くなっていたので、どうしたのかとびっくりされた。
【気づき】 周りの人に迷惑をかけていたんだなと思った、喫煙者のモラルの低さに改めて気付かされた
特になし

※主な意見

Q29: 禁煙してよかったことは何ですか(自由記載)

お金を無駄なものに使わなくて済む
咳や痰がなくなった、風邪をひきにくくなった、体が楽になった
たばこを吸いたいストレスや吸いたいときに吸えないストレスがなくなった、イライラしなくなった
味覚が変わる、食事が美味しい
喫煙場所を探さなくて良くなった

※主な意見

Q30: これから禁煙する人へのアドバイスをお願いします(自由記載)

最初は辛いと思いますが、すぐに慣れます。体調もよくなります！
自分は肺気胸という病気で入院したことがきっかけで禁煙することができました。病気になってからでは遅いので常に禁煙を意識して生活をしてください。
何かのセミナーでたばこをやめたら、何年だったか？お金換算したらクラウン1台買えますよと言われたのが印象に残った。自分の興味のあるものにお金換算してみてもいい？
自分の体を大切に、本当の必要な事にお金や時間を使おう
健康のため。肺炎や喘息は辛いと思う。たばこはなくても大丈夫。
いい事しかないですよ

※主な意見

(Q31:Q11で「以前から吸っていない」と回答した方)

Q31: たばこを吸わない理由は何ですか

健康に悪い	931	63.7%
お金がかかる	58	4.0%
家族や周囲に喫煙者がいなかった	46	3.1%
たばこの臭いが苦手	325	22.2%
カッコ悪い・ダサい	21	1.4%
健康教育や専門職(医者や保健師など)からの助言	5	0.3%
その他	75	5.1%

※単一回答 (※入力必須)

[n=1,461]

Q31-2: その他(自由記載)

吸いたいと思ったことがない
においが嫌い
たばこに興味がない
呼吸器疾患がありたばこの煙で苦しくなる、たばこの煙で喘息発作がおきることがある
健康に悪影響のあるたばこを、お金をかけてわざわざ吸う必要性を感じられない
肺がんで亡くなった身内がいるから

※主な意見

Q32: 尼崎市は市民のみなさまの健康づくりをテーマにした計画「第4次地域いきいき健康プランあまがさき」を策定し取組を進めています。この計画を知っていますか

知っている	183	9.3%
知らない	1,794	90.7%

※単一回答 (※入力必須)

[n=1,977]