

|           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 中学校 年 組 番 | 中学校 年 組 番 | 中学校 年 組 番 |
| 【ふりがな】    | 【ふりがな】    | 【ふりがな】    |
| 【名前】      | 【名前】      | 【名前】      |

※グループの場合は3人以内とし、全員の名前を書いてください。

#### メニュー名

【主 菜（魚・肉等がメインのおかず）】

【副 菜（野菜等がメインのおかず）】

【汁物等（みそ汁・スープ等のおかず）】

このメニューのおすすめポイントや工夫したポイントなどを書いてください。

例：兵庫県の地場産物を使用した。

写真（2枚まで貼り付け）又はイラスト

ごはん（白飯）と牛乳は、必ず付きます。

(     )人分

※生ものは使えません。食材は全て加熱してください。

【主 菜】    メニュー名：

| 食材名 | 分量（g） | 作り方・切り方 |
|-----|-------|---------|
|     |       |         |

【副 菜】    メニュー名：

| 食材名 | 分量（g） | 作り方・切り方 |
|-----|-------|---------|
|     |       |         |

【汁物等】    メニュー名：

| 食材名 | 分量（g） | 作り方・切り方 |
|-----|-------|---------|
|     |       |         |

給食の献立に採用する際は、学校給食センターで調理が可能となるよう、食材や分量、作り方を変更する場合があります。