

保健・健康

アスベスト

疾病対策課から

◆救済制度に基づく手続きを 1003849 ▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 同課 4869・3019。

◆アスベスト写真展 ID 103386 ①7月13日〜19日（17日を除く）②20日〜26日、①立花南②立花北——生涯学習プラザで。時間は会場により異なります。 同課 4869・3053。

講座・教室

食育ボランティア養成講座 ID 1010381 8月23日〜9月13日毎週金曜日午前10時〜11時30分、南部

熱中症にご注意を



ID 1003213 気温や湿度が高い日は外出をなるべく控えましょう。また、次のことに注意して暑い時期を乗り切りましょう。 ◆暑さを避ける 扇風機やエアコンで室内の温度をこまめに調節し、天気の良い日は日陰を利用してこまめに休憩する。

◆水分などを補給する 室内でも外出時でも、喉の渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給する。

◆声を掛け合う 高齢者や子ども、障害者などは熱中症になりやすいので、特に注意し声を掛け合う。

同保健企画課 4869・3010。

休日急病歯科診療 ID 1002461 同保健企画課 4869 — 3010

尼崎口腔衛生センター 6481 — 3005 診療日時 ●日曜・祝日、毎年8月14日・15日 午前10時〜正午 ●年末年始 午前10時〜午後0時30分

けんしん（健診・検診）を受けましょう！

ヘルスアップ（集団健診） ID 1020620

【生活習慣病予防健診】 同 16〜39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40〜74歳——の人 費 23〜39歳の人1000円 【特定健診】 同 40〜74歳の本市の国民健康保険加入者 【後期高齢者健診】 同 県後期高齢者医療制度加入者 【健康増進事業健診】 同 40歳以上の生活保護受給者。前記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

受付時間は①午前8時30分〜11時30分②午前9時30分〜11時30分③午後1時〜3時。

すべての会場で、肺がん検診と筋肉量測定、ピロリ菌・胃がんリスク検査が受けられます（料金は別途）。 同健康支援推進担当 6435 — 8967。

▷※1もの忘れチェック▷※2胃がん検診▷※3乳がん検診——が受けられます（料金は別途）

集団健診の予約方法

◆健診予約フリーダイヤル ◆健診すずめ通信ホームページ

60120-552-363 60120-774-005 (平日午前10時〜午後5時)

月	日	曜日	会場	時間
7	8	月	園田東生涯学習プラザ※1	②
	9	火	中小企業センター※1	②
	12	金	大庄北生涯学習プラザ※1	②
	13	土	ハーティ 21※2	②
	14	日	保健所	①
	18	木	武庫西生涯学習プラザ（女性のみ）※1・3	②③
	19	金	ハーティ 21	②
	20	土	保健所	①
	24	水	女性センタートレピエ	②
	25	木	小田北生涯学習プラザ	②
	29	月	保健所※1	①
	30	火	園田東生涯学習プラザ	②
	31	水	ハーティ 21	②

がん検診無料クーポン券 ID 1022335

対象者には7月中旬までに同券を送付します。同券が届くまでに受診した場合は、還付請求ができます。 同健康支援推進担当 4869 — 3033。

検診	対象者の生年月日
子宮頸（けい）がん※	平成15（2003）年4月2日〜16（2004）年4月1日
乳がん※、肺がん、胃がん、大腸がん	昭和58（1983）年4月2日〜59（1984）年4月1日

※女性のみ

そのほか

歯の健康相談

ID 1024073 7月19日（金）午後1時30分〜2時30分、立花南生涯学習プラザと歯科医師会館（東難波町4丁目）で、歯科医師による個別相談を。 同市内在学（園）の幼稚園児〜高校生 不要 同保健体育課 4950・5677。



食中毒にご注意を

ID 1003407 同生活衛生課 4869 — 3018

◆テイクアウトなどを利用する場合 調理から食べるまでの時間が長くなると、食中毒になるリスクが高まります。テイクアウトなどを利用する場合は▷寄り道をせず真つすぐ帰る▷買った食品はすぐ食べる▷1回で食べ切れる量を注文する——ようにしましょう。

◆食肉を調理する場合 食肉には、カンピロバクターや病原性大腸菌などの食中毒菌が付いていることがあります。食肉を調理する場合は▷中心温度を75℃以上で1分以上しっかり加熱する▷生肉を触った後は必ずせっけんで手を洗う▷使ったまな板や包丁は洗剤でよく洗い熱湯消毒する——ようにしましょう。

保健福祉センターで。 同講座受講後、同ボランティアとして活動できる人 同 15人 同 7月5日から電話で南部地域保健課 6415・6342。

講演会 思春期のメンタルヘルスと摂食障害 ID 1009288

8月31日（土）午後2時〜4時、中央北生涯学習プラザで、精神科医による講演を。 同市内在住の人 同 100人 同 7月8日〜8月21日に専用フォームから直接保健所疾病対策課 4869・3053。

すでに更新手続きを。 同疾病対策課 4869・3053。 常時在宅人工呼吸器使用者の非常用外部バッテリー購入費用を助成 ID 1034184 在宅避難ができる環境や精神的に落ち着いた状態で避難行動を取れる環境を整備するため、同バッテリー（機器専用のもの）の購入費用を助成します。助成額は同バッテリーの購入にかかる費用の9割。生活保護世帯と市民税非課税世帯は全額。それぞれ上限あり。 同在宅で人工呼吸器を常時使用して療養している人 同 来年2月28日（必着）までに所定の用紙などを郵送か直接保健所疾病対策課 〒660の005

7月28日は日本肝炎デー

ID 1003324 同感染症対策担当 4869 — 3062

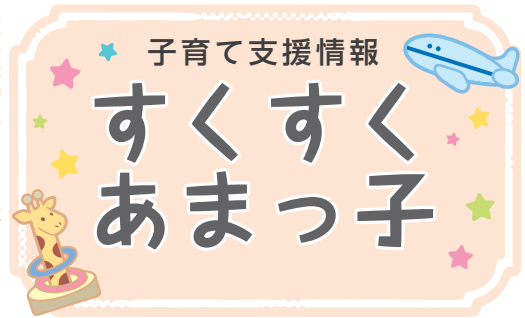
肝炎の早期発見・早期治療が肝がんを防ぎます。肝炎ウイルス検診を一度も受けたことがない人は、ぜひ受診を。4月1日現在40・45・50・55・60・65・70歳で同検診を未受診の人には、7月中旬までに無料券を送付します。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



児童扶養手当を受給している人へ

現在認定中の人に、現況届のお知らせを7月中旬に送付します。

69. 事前に電話で同担当へご連絡を。

立花南生涯学習プラザで

◆親子でリズムあそび

月8日(月)・29日(月)①午前9時45分〜10時30分②11時〜11時45分、「音楽に合わせて体を動かそう!」をテーマに。

①2歳児と保護者②3歳児と保護者 各5組 1組500円。

◆ベビーマッサージ

7月16日(火)午前10時15分〜11時30分。②2〜8カ月児と保護者 各8組 1組1000円。

◆子育てカフェ

1026751

◆実施施設

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ

◆親子でリフレッシュ

◆そのだ子育てカフェ

1026751

◆実施施設

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ

◆親子でリフレッシュ

◆そのだ子育てカフェ

1026751



利用できるサービスや料金、キャンセル料などについて連絡があります。

◆定期予防接種

予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

◆絵本の読み聞かせ会

7月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課

◆絵本の読み聞かせ会

7月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課

◆絵本の読み聞かせ会

7月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課

◆絵本の読み聞かせ会

7月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課

◆絵本の読み聞かせ会

7月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課

妊娠期から産後まで、切れ目なく支援します

健康増進課 ☎660-0052 七松町1丁目3-1-502 ☎4869-3033

いずれも7月1日から。

宿泊・通所型産後ケア事業

宿泊型と通所型の産後ケア事業を開始します。本市が委託する病院や助産所などで、産後の体や心のケア、授乳相談(乳房ケア含む)、乳児の发育チェック、育児の助言などを受けることができます。食事の提供あり(宿泊型は3食、通所型は1食)。利用料や利用日数の上限は要件により異なります。別途オプションサービス料がかかる場合があります。

後日、担当者が電話で産後の状況を聞き取中で支援内容を確認し、受け入れ施設と調整後、同施設から

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査

4カ月・9〜10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種

予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

南北保健福祉センターから				
☎ 4950-0637、☎ 6415-6342				
	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん	7月17日(水)	午前10時〜11時	北部保健福祉センター	市内在住の1〜2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 10組 7月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会	7月19日(金)・8月7日(水)	午前10時〜11時30分	北部保健福祉センター	市内在住のおおむね4〜9カ月児と保護者 各18組 7月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	7月25日(木)	午前10時〜11時30分	すこやかプラザ	市内在住のおおむね4〜9カ月児と保護者 10組 7月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室	7月24日(水)	午前10時〜11時	北部保健福祉センター	市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 10組 7月5日から電話か直接北部地域保健課
0歳の歯みがきデビュー応援教室！オンライン	8月5日(月)	午後2時〜3時	Zoom	市内在住の0歳児の保護者 10人 7月5日〜8月1日にEメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課

すこやかプラザで ☎ 6418-3463 休 水曜日			
	日程	時間	対象・申し込み方法など
乳幼児の事故予防と応急手当法講座	7月21日(日)	午前10時〜正午	第1子が2歳以下の保護者。子どもの同伴は不可 20人 7月5日から電話か直接同プラザ
わいわい育児トークキング	7月26日(金)	午前10時〜11時	「ひとりっ子ってどう？」をテーマに。子育て中の人。子どもの同伴も可 10組 7月8日から電話か直接同プラザ
もしもの安心！乳幼児救命講座	8月10日(土)	午前10時〜正午	第1子が2歳以下の保護者。子どもの同伴は不可 12人 7月5日から電話か直接同プラザ

「幼稚園で遊びましょう」

10人必要。

1026751

広場あみんぐステーション

30分、中央北生涯学習プラザ

24

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ

大庄地域課から

1026751

幼稚園		内容	月
			日
小園	水遊び・絵本読み聞かせ	9	火
竹谷	リトミック	10	水
長洲	水で遊ぶ！	22	月
大島	水で遊ぶ！	24	水
園田	水遊びをしよう！	26	金

①としょかんコアラくらぶ

①としょかんコアラくらぶ

大庄地域課から

1026751

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ

大庄地域課から

1026751

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ

大庄地域課から

1026751