

所 属	疾病対策課
所属長	今井 雅雄
電 話	06-4869-3053

夏休み明けの若年層向け自殺対策の取り組みについて

尼崎市は、9月10日～16日の「自殺予防週間」に先立ち、夏休み明けの児童・生徒向けの自殺対策に取り組みます。

厚生労働省によると、全国の小中高生の自殺者数は、近年増加傾向が続き、令和5年の小中高生の自殺者数は513人となり、過去最多であった令和4年（514人）と同水準であり深刻な状況が続いていると指摘されております。こどもや若者の自殺が長期休暇明け前後に増加する傾向を踏まえて尼崎市として次の取り組みを行います。

1 取り組み内容

(1) 自殺予防対策動画による啓発

武庫川女子大学（生活環境学部情報メディア学科※令和5年に社会情報学部 社会情報学科に改組）と協働で、中高生を対象とした啓発動画を作成し、YouTube市公式チャンネル※で8月27日から公開します。動画は当事者向けのSOSを発信することで相談できる人、話を聞いてくれる人に気持ちを届けられる動画「ひとりじゃないよ」と、周囲の人向けの様子の変化に気づき、勇気をもって声を掛けてほしいことを伝える動画「あなたの勇気を待っている人がいます」の2本を作成しています。



①「ひとりじゃないよ」（約90秒）



②「あなたの勇気を待っている人がいます」（約90秒）

※①https://www.youtube.com/watch?v=PRH_MAqrhHE

②<https://www.youtube.com/watch?v=P-MtZsKzBjE>

(2) スカイランタン®のイベントを開催

今回作成した啓発動画では、勇気を出して話し掛けることで当事者と周囲にいる人の二人の間に温かい光ができ、その光が尼崎の至るところから上がることで支え合う街・尼崎を演出するような内容となっております。そこから着想を得て実際にスカイランタン®（LED方式、80器）を使って光を浮かべるイベントを開催します。開催当日は、啓発動画の野外上映も実施します。

日 時：9月21日（土）午後4時30分～6時45分

場 所：尼崎城址公園（尼崎市北城内27）

対 象：市内在学の中中学生や高校生を主な対象としています。（保護者等付き添い人も参加可）

定 員：200人（一般参加枠は先着50人です。残りは協力機関からの関係者150人。）

（次ページへ続く）

申し込み：8月28日から市HPにある専用フォーム※から申し込みできます。

※<https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/kenko/kokoro/1038700.html>

備考：スカイランタン®は日本スカイランタン協会®及び株式会社エクسプラウドの登録商標となっております。（日本スカイランタン協会®商標使用許可番号_JSA345553P）

2 関連する取り組み

(1) 講演会について

思春期のこころの発達に関する正しい理解への取り組みの一環として、次の通り「思春期メンタルヘルスと摂食障害」をテーマに講演会を開催します。

ぜひ、当日の様子など御取材いただきますようお願い申し上げます。

日時：8月31日(土)午後2時～4時

場所：中央北生涯学習プラザ（尼崎市東難波町2丁目14-1）

講師：柴田真理子氏（兵庫県立尼崎総合医療センター 精神科医）

対象：なし

定員：先着120人。なお、申し込みは前日（8月30日）までとなっております。

(2) 居場所紹介の情報発信

市内にある生涯学習プラザ（中央北、小田南、大庄北、立花南、武庫西、園田東の6施設）は、家庭や学校以外に気軽に立ち寄れる居場所として、中学生・高校生にも開放しています。より多くの方にこのことを知ってもらうため、市のホームページや公式SNS（LINE、X、Facebook）で本日8月27日から改めて積極的に情報を発信していきます。

この居場所をきっかけに、つらい時には適切な相談機関に繋がることで、若年層の自殺などのリスク軽減を目指します。

以上