

仲間と一緒にいきいき長生き 老人福祉センターの教室

☎総合老人福祉センター ☎ 6489 - 1112 FAX 6489 - 1135、千代木園 ☎・FAX 6417 - 9162 休月曜日

老人福祉センターでは、生きがいをづくりや健康づくりに役立つ教室を開講しています。10月から開講する定期教室の期間は6カ月程度。時間や定員は教室により異なります。①～③先着順で受け付け④応募多数の場合は抽選。
対市内在住の60歳以上の人（②は65歳以上の人）**¥**④1200円～8500円。別途教材費などが必要なものもあります**申**①②8月6日から③23日から④8月1日～30日に——電話か保険証など住所・氏名・年齢が分かるものを持って直接会場の老人福祉センター。

①～③老人福祉センターの無料事業

教室名	開始		回数
	月	日	
千代木園			
①楽笑脳トレ	8	24	1
②シニアウオーキング	9	15	5
総合老人福祉センター			
③認知症予防 うたごえ広場 (2クラス)	8	29	1

④老人福祉センターの定期教室

教室名	曜日	回数
千代木園		
もりもり体操(3クラス)	毎日	130
ペンと毛筆	火	10
着物と洋服のリフォーム(2クラス)	水	10
エクササイズ	木	10
チャレンジ! 水彩画		10
気軽にコーラス	金	10
総合老人福祉センター		
ビデオで体操 筋力アップ	月	12
歌はともだち	火	10
水彩で描く! ハガキ絵		10
ゆるやか健康ヨーガ		12
いきいき! 元気体操(4クラス)	火・木か水・金	40
楽しい手編み	水	10
輪ハハ体操		12
筋力アップ体操(3クラス)	水か金	11
ハッピーコーラス	木	10
きらめき☆ 脳トレ		10
ワイワイ! 歌体操		12
ローリーボール		12
軽快! イスでリズム体操	金	12
午後の歌声		10

ご利用を

フレイル予防・認知症を学ぶ講師費用を助成

ID 1021082 関包括支援担当 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6356 FAX 6489 - 6528

高齢者を含む団体が、フレイル予防や認知症、認知症の人への接し方などについて学ぶために講師を招く費用を助成します。1年度当たり1団体1回限り。上限額は9000円。**対**65歳以上の人5人以上参加し、集いの場を月1

回以上開催している市内の団体の代表者**申**講座を実施する日の14日前（必着）までに所定の用紙を直接か郵送、Eメールで市役所北館3階包括支援担当。事前に電話でご連絡を。

チャージ額の上限を10万円に引き上げ

あま咲きコインプレミアムキャンペーン

ID 1024632 関あま咲きコイン事務局 ☎ 0120 - 11 - 1164、商業観光課 FAX 6430 - 7655

9月9日まで、同コイン専用アプリでチャージすると、チャージ額の10%分のポイント（1人当たり最大1万ポイント。専用カードへのチャージは5%分・最大5000ポイント）を付与するプレミアムキャンペーンを実施しています。

8月1日から、チャージ額の上限を1人当たり10万円に引き上げました（7月までのチャージ額と合わせて10万円まで）。同コイン販売店とセブン銀行ATMでのチャージが対象です（クレジットカードは対象外）。予算額に達し次第終了。

あま咲きコインアプリダウンロードキャンペーン

8月7日～9日・15日(休)・16日(金)・23日(金)・27日(火)午前10時～午後6時、あまがさきキューズモール3階レンガのひろばで、同アプリのダウンロードをサポートします。会場で同アプリをダウンロードした人には、同コイン200ポイントを付与します。**対**同コインを初めて利用する人や専用カードで利用している人**申**不要。

なお、携帯電話会社と協力して実施するため、同アプリのダウンロード後、同社のサービスを案内しますのでご了承ください。



夏休みは尼崎城へ行こう！ 尼崎城サマーフェスティバル

ID 1038129 問商業観光課 ☎ 6430－9750 FAX 6430－7655

8月28日まで、尼崎城で、さまざまな体験ができる催しを実施します。

いずれも 入城料実費。①③④材料費実費②500円⑤100円 不要。①～⑤は材料がなくなり次第終了。

①選べる♡子どもに人気のワークが8種類大集合

8月8日(休)・25日(日)午前10時～午後3時、ネックレスやキーホルダーなどを作るワークショップを。

②しゅうこうの寺子屋書藝塾

8月11日(日)午後1時～5時、筆で字を書いて色紙を貼るランプシェード作りを。

イベントいろいろ 自然や緑を学ぼう！楽しもう！

問公園計画・21世紀の森担当 ☎ 6489－6530 FAX 6488－8883

環境学習フォーラム ID 1038409

8月9日(金)正午～午後4時、小田南生涯学習プラザで、尼崎臨海地域の環境学習に関する発表や展示、ワークショップなどを。先着で文具セットのプレゼントも。 不要 問尼崎港管理事務所 ☎ 6105－4432 FAX 6481－8251。

みどりの学校

①手づくり顕微鏡で気孔を観察 8月10日(土)午前10時～11時30分。

②植物の光合成と花粉管の実験 8月18日(日)午前10時～11時30分。

③おさらい展 自由研究のヒント！ 8月16日～25日午前10時～午後4時。24日(土)午前10時～正午、ミニ夏祭りも。

③手作りビーズアクセサリー

8月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時。

④自然由来の消えるタトゥー

8月18日(日)午前9時～正午・午後1時～5時。

⑤竹トンボ・輪ゴム鉄砲作り

8月24日(土)午前10時～午後4時。

⑥尼いものお話し「こうして尼いもつくってます」

8月24日(土)午後2時～3時、クイズなどで本市の伝統野菜「尼いも」について学べる講座を。



④食虫植物を観察してみよう！ 9月1日(日)午後1時30分～2時30分。食虫植物の苗のプレゼントも。

いずれも①②④上坂部西公園緑の相談所③同公園展示施設——で。 ①②④小学生以下の人と保護者 ①②④各8組 ①300円②100円④500円 ①②④8月5日から電話か直接同相談所 ☎・FAX 6426－4022。

武庫川^{ひげ}の渡しコスモス園 種まき ID 1005727

9月7日(土)午前9時～11時（荒天中止）、県動物愛護センター（西昆陽4丁目）南側に集合し、同園（常松2丁目～西昆陽4丁目）の種まきを。 200円 不要 問公園計画・21世紀の森担当。



中学・高校生がつくる夏祭り 青フェス 暑さを吹き飛ばすほどの…!!

ID 1038339 問ユース交流センター ☎ 6423－7788 FAX 6409－4551 休月曜日

8月24日(土)午前10時～正午・午後1時～3時

小田南生涯学習プラザで、「老若男女楽しめる」「交流・出会い」などをテーマに、ステージパフォーマンスや模擬店、写真撮影会など、さまざまなブースで楽しめる夏祭りを開催します。

毎年本市の若者が企画している ODA 夏祭りが、今年は尼崎小田高校企画のあまおだ夏祭りと合体し、青フェスとして共催することになりました。タイトルやテーマの決定からブースの準備、当日の運営まで、中学・高校生の実行委員が主体となって行います。

料金はブースによって異なります。 不要。当日のボランティアスタッフも募集しています。



昨年の ODA 夏祭りの様子

平和の尊さと戦争の悲惨さを忘れないために

ダイバーシティ推進課から

◆終戦記念日の追悼のサイレン放送 ID 1034456 終戦記念日の8月15日(休)正午、市内にある防災行政無線の拡声器でサイレンを鳴らします。 問同課 ☎ 6489－6658 FAX 6489－6661。

◆平和啓発 DVD 上映会 ID 1034454 8月15日(休)午前10時～11時、地域総合センター塚口で、「ヒロシマ、声」の上映を。 30人 申 8月5日から電話かファクス（氏名、電話番号を書いて）で同センター ☎・FAX 6423－5266。

パネル展「よみがえる沖縄 1935」

8月5日～9月5日(8月17日(土)・31日(土)を除く)午前9時～午後9時（土曜日は5時まで）、地域総合センター水堂で、戦争によって破壊される前の沖縄の写真の展示を。 問同センター ☎ 6436－8681 FAX 6436－8885。

平和パネル展「ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間展」 ID 1038290

8月6日～16日、武庫西生涯学習プラザで。時間は日程により異なります。 問武庫地域課 ☎ 6431－7884 FAX 6431－9542。

中央図書館で

◆平和を考えるミニ展示「阪神甲子園球場 100

周年 球場と野球と戦争」 ID 1038411 8月28日まで午前9時～午後8時（日曜・祝日は5時15分まで）、同球場の歴史とともに、戦時中の同球場や高校野球・プロ野球の様子などの紹介を。

◆平和のおはなし会 ID 1017620 8月10日(土)午後2時55分～3時15分、「いえ あるひせんそうがはじまった」などの読み聞かせを。 小学生。

◆平和こども映画会 ID 1017618 8月14日(火)午後2時～2時45分、「キクちゃんとオオカミ」の上映を。 小学生。保護者の同伴も可 40人。

◆平和を考える映画上映会 ID 1017619 8月15日(休)午後2時～4時15分、「ラゲリより愛を込めて」の上映を。 本市の図書貸出券を持っている人 60人。当日同券が必要。

いずれも 申 不要 問同館 ☎ 6481－5244 FAX 6481－2142 休月曜日(祝日の場合は火曜日)。

♥かみのしまピース 21 講演会「絵本で、何ができるか。」

8月28日(火)午後1時30分～3時、地域総合センター上ノ島で、絵本作家による講演と絵本の読み聞かせを。 小学生以上の人 60人 申 8月5日から電話か直接同センター ☎ 6429－7640 FAX 6429－7644。手話通訳あり。



まちの話題 まちの笑顔

市内の出来事を写真でお伝えします



が誕生する日が楽しみです！

努力する大切さについてあまっ

こたちにメッセージをお願いと「や

つていることを好きになる。それだけで

すね」とシンプルで

力強いメッセージを

頂きました。尼崎か

ら世界チャンピオン

が誕生する日が楽し

みです！

プロボクサーの野中悠樹選手が市長を訪問

東洋太平洋スーパーミドル級王座決定戦で王座を獲得し、自身が持つ日本男子最年長勝利記録と王座獲得の国内最年長記録を更新した野中悠樹選手が、6月25日、市長を表敬訪問しました。

46歳での王座獲得に市長からは「私より先輩が現役で活躍していることは驚異的。これからも応援していきたい」とエールが送られ、野中選手は「最終目標は世界チャンピオン。もう一つ上のベルトを持ってまたあいさつにきたい」とさらなる飛躍を誓いました。

本市出身・在住の野中選手。努力する大切さについてあまっ



芳員(よしかず) 源義経平知盛ノ霊二逢図(部分)

もっ！ あまらぶ。

もっ！あまがさが好きになる、
さまざまなあまがさの魅力を
お届けします

File40

尼崎の怪談

電気やガスがまだない時代、蒸し暑い夜に怪談を聞けばゾッとして暑さを忘れと言われていました。今でも、夏の風物詩として怪談に親しんでいる人も多いのではないのでしょうか。

尼崎の海上が舞台 義経VS平氏の亡霊

尼崎にまつわる怪談の中でも有名なのが、平氏の亡霊が源義経の船を襲ったという話です。

今から約800年前の平安時代末期のこと、平氏を滅ぼした源義経は、兄の頼朝と対立。挙兵に失敗し、西国に逃れるため尼崎の大

物から船出したものの、暴風雨に襲われて船が難破してしまいます。

ここまでは当時の記録に実際に残る出来事ですが、後に平氏の亡霊が義経への復讐のために暴風雨を引き起こしたのだと言われるようになりまし。能楽「船弁慶」や人形浄瑠璃・歌舞伎「義経千本桜」の筋書きに取り入れられて広く知れ渡り、江戸時代後期に流行した錦絵(多色摺りの版画)のテーマとしても好まれました。

暑さも忘れる!? 亡霊を描いた錦絵

9月1日まで、歴史博物館で、夏の特別企画として「源義経平知盛ノ霊二逢図」など平氏の亡霊を描いた錦絵を展示します。作品によって亡霊たちが青白い顔をしていたり、シルエツトのように空に浮かんでいたり、さまざまに描かれているのが見どころですよ。この夏は、尼崎の海上が描かれた錦絵を鑑賞して、亡霊たちの姿や表情にヒヤッとしてみませんか? ご来館をお待ちしています!

あまらぶ。クイズ

源義経は何をするために大物までやってきたのでしょうか?

- ① 軍勢を集めるため
- ② 西国へ船出するため
- ③ 隠れ家を探すため

クイズの答えは本ページ右下参照



【左】国芳(くによし) 大物の浦平家の亡霊【右】国周(くにちか) 文治四年摂州大物浦難風の図(部分)



市役所へのお問い合わせはこちらへ

コールセンター ☎ 06-6375-5639
FAX 06-6375-5625

平日：午前8時30分～午後7時
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900

尼崎市公式 SNS で情報発信中！



X



LINE



Facebook



YouTube

災害時の情報取得などにもご活用を

\\ 便利に使える \\
イベントカレンダー



ホームページで、
催しなどを一覽で
ご覧いただけます



面積 50.70km² 世帯数 22万7693世帯(+201) 人口 45万4143人(-74)

(令和6(2024)年7月1日現在。かつこ内は前月比)



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。
資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさは市内のすべての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日～3日の間です。配布に関する問い合わせや配布不要の場合は平日午前9時～午後4時に、シルバー人材センター☎0120-72-3380(市報あまがさ配布専用)へ