

令和6年10月4日	
所 属	スポーツ推進課
所属長	本田 勝也
電 話	06-4950-0406

**令和6年度全国高等学校総合体育大会 ウエイトリフティング競技大会
全国第2位 山縣七々海選手が市長に表敬訪問されます**

尼崎北高等学校2年生の山縣選手（尼崎市出身）が、今年6月に開催された兵庫県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技55kg級スナッチ部門、クリーン&ジャーク部門共に大会新記録で優勝し、全国大会に出場され、全国第2位の成績を収められました。その報告を行うため、市長を表敬訪問します。

1 訪問者

山縣七々海選手（兵庫県立尼崎北高等学校2年生）
お父様 ウエイトリフティング部顧問 岡翔太先生

2 日時

令和6年10月10日（木） 17:00～17:15

3 全国大会の概要

- （1）大会名 令和6年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会
 高松宮賜旗第71回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会
 第28回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会
- （2）主 催 （公財）全国高等学校体育連盟
 （公社）日本ウエイトリフティング協会
 長崎県 長崎県教育委員会
 諫早市 諫早市教育委員会
- （3）日 程 令和6年8月1日（木）～5日（月）
- （4）会 場 諫早市小野体育館

以 上



市長表敬訪問

尼崎北高等学校 ウエイトリフティング部 山縣七々海選手

訪問日時

令和6年10月10日（木）17時から（15分程度）（於 市長室）

訪問趣旨

- ・全国高校総体兵庫県予選（6月1日）で優勝（2部門で大会新記録）
全国高校総体の出場権を獲得
- ・全国高校総体近畿大会（6月15日、6月16日）で優勝
- ・全国高校総体（8月1日～8月5日）で全国第2位

山縣選手について

- ・中学1年生からウエイトリフティングを始める
- ・中学2年時、U-15選手権大会女子55kg級で初出場、初優勝
- ・中学3年時、第21回全国中学女子ウエイトリフティング選手権大会出場
第2位
- ・高校1年時、全国高校総体兵庫県予選スナッチ部門で大会新記録を出すも
選考から漏れる（この時の悔しさが現在の記録の飛躍に繋がっている）
- ・中学時から、学校では書道部にも所属 準3段の腕前



当日の流れ

- 17:00～17:02 山縣選手、お父様、顧問の先生入室
市長入室
開会アナウンス
- 17:02～17:10 山縣選手の戦績報告（スポーツ推進課長）
山縣選手より大会出場結果報告・歓談
- 17:15 記念撮影 終了



席次表



司会 (本田課長)



橋本部長



安田
教育次長



松本市長



白畑
教育長



お父様



山縣選手



岡 先生

撮影用ボード前で
記念撮影



撮影用ボード

ウェイトリフティングの種目

この競技では、選手は体重別に階級を分けられており、同じ階級内で記録を競います。

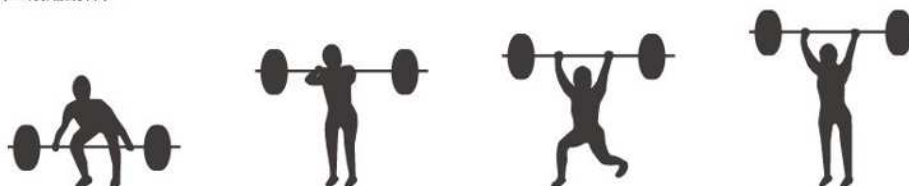
バーベルの挙上方法には「スナッチ」と「クリーン&ジャーク」の2種目があります。

スナッチ（単一動作）



スナッチでは、床から頭上まで、バーベルを単一動作で一気に引き上げます。

クリーン&ジャーク（二段階動作）



クリーン&ジャークでは、2つの動作でバーベルを引き上げます。

まず「クリーン」でバーベルを一旦肩の高さまで持ち上げ、その後の「ジャーク」でバーベルを肩の高さから頭の上まで挙上します。