

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。関疾病対策課 ☎ 4869・3019。

講座・教室

疾病対策課から

◆心のサポーター養成研修

ID 1038793 ①10月11日(金)②25日(金)③29日(火)④30日(水)午後1時55分～4時15分

(②は午前9時35分～正午) ①女性センタートレピエ②小田南生涯学習プラザ③南部保健福祉センター④北部保健福祉センター——で。市内

在住の人各25人④10月7日から専用フォームか直接同課

心難連講演交流会・要援護者災害シンポジウム「阪

神大震災から30年 これからの防災を考える」

ID 1013733 11月7日(木)・11日(月)・12月3日(火)午後2時～4時、小田南生涯学習プラザで、身近に悩んでいる人がいるときの対応を学ぶ講座を。市内在住が在勤、在学の人各25人④10月7日、11月29日に直接か電話、ファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)、専用フォームで同課 ☎ 4869・3049。

音楽療法でフレイル予防

◆健康づくり推進員と一緒に ID 1038209 10月24日(木)午前10時～11時、園田東生涯学習プラザで。関65歳以上の人各30人④10月7日から電話かファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)で北部地域保健課 ☎ 4950・0637 FAX 6428・5110。

◆健康増進すみれ会と一緒に

ID 1026139 11月12日(火)午前10時～11時、小田南生涯学習プラザで。関30人④10月7日から電話かファクス(氏名、電話番号を書いて)で南部地域保健課 ☎ 6415・6342 FAX 6430・6850。

予防接種

高齢者インフルエンザ定期予防接種 ID 1003299

10月1日～来年1月31日、実施医療機関で予約の上、接種してください。市内在住の65歳以上の人か、60～64歳

で▽心臓・腎臓・呼吸器の機能▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能——の障害がある1級の人 ¥1500円。生活保護受給者とか公害病認定患者、中国残留邦人などは無料。本市を含む阪神7市1町以外での接種は他市依頼書が必要になりますので、申請してください(所定の用紙あり)。その場合は全額自己負担となり、還付制度はありません関感染症対策担当 ☎ 4869・3062(公害病認定患者は疾病対策課 ☎ 4869・3032)。

その他

幼少時の集団予防接種によるB型肝炎被害者救済のための無料相談・説明会

10月12日(土)午後1時30分～3時30分、小田北生涯学習プラザで。関不要関全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団玉田さん ☎ 6809・2144。

尼崎健康市民大学

10月27日(日)午後1時30分～3時、女性センタートレピエで、「こころとカラダにゆとりある食事 災害に生かす食事のコツ」をテーマに講演を。関180人④不要関保険鍼灸師会 ☎ 6470・3812。

ハロウィン気分で健康メッセ ID 1013245

①10月30日(水)②31日(木)午前10時～11時30分、①北部②南部——保健福祉センターで、親子で楽しく参加できる体験型の健康イベントを。関不要関①北部地域保健課 ☎ 4950・0637 ②南部地域保健課 ☎ 6415・6342。

市民健康開発センター ハーティ21 毎月曜日 ☎ 64266102

時間は教室により異なります。関成人各25人 ¥4400円④10月5日から電話か直接同センター。

教室名		開始	
ゆったりヨガ	11	月	日
ピラティス	5	2	回
シェイプヨガ	4	4	

休日急病歯科診療 ID 1002461 関保健企画課 ☎ 4869-3010

尼崎口腔衛生センター ☎ 6481-3005

診療日時

- 日曜・祝日、毎年8月14日・15日 午前10時～正午
- 年末年始 午前10時～午後0時30分

薬と健康の週間など ID 1031486 関保健企画課 ☎ 4869-3010

◆薬と健康の週間 10月17日～23日は同週間です。薬を服用するときは必ず説明書を読み、用法・用量を守りましょう。また、薬の相談をするために、かかりつけ薬剤師・薬局をつくりましょう。



◆麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間 10・11月は同運動月間です。薬物乱用は個人の健康上の問題にとどまらず、さまざまな事件や事故の原因になるなどの問題があります。麻薬や覚せい剤、大麻、危険ドラッグなどの乱用を追放しましょう。

南北保健福祉センターから 問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950－0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415－6342				
	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
クッキング付き 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1038539	10月16日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対 市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者。先20組 申 10月7日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	10月18日(金)・11月6日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先各18組 申 10月7日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	10月23日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先10組 申 10月7日から電話か専用フォームで南部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	10月23日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対 市内在住の1歳以上の子どもと保護者先10組 申 10月7日から電話か直接北部地域保健課
	11月11日(月)	午後2時～3時	保健所	対 市内在住の1歳以上の子どもと保護者先10組 申 10月7日～11月8日に電話か直接南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294				
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1020265	10月24日(木)	午前10時～11時	すこやかプラザ	対 市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可先15組 申 10月7日から電話か専用フォームで南部地域保健課
0歳の歯みがきデビュー応援教室！オンライン ID1028192	11月12日(火)	午後2時～3時	Zoom	対 市内在住の0歳児の保護者先10組 申 10月5日～11月10日にEメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課
子どものためのアレルギー予防教室 ID1015904	11月13日(水)	午後2時～4時	北部保健福祉センター	対 市内在住の就学前児の保護者か妊婦とパートナー先20組 申 10月7日から電話か専用フォームで北部地域保健課

すこやかプラザで 問 同プラザ ☎ 6418－3463 休 水曜日				
	日程	時間	対象・申し込み方法など	
ツインズ親子広場	10月13日(日)	午前10時～正午	対 就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人先15組 申 不要	
ぴよぴよタイム	10月21日(月)	午後1時30分～3時	対 8カ月以下の子どもと母親先15組 申 不要	
わいわい育児トークング	10月25日(金)	午前10時～11時	「ふたり目・さんにん目どうする？」をテーマに。対 子育て中の人。子どもの同伴も可先10組 申 10月7日から電話か直接同プラザ	

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています