

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

「おむかいさんプロジェクト」が始まっています

小田南生涯学習プラザで、市内在住の外国人の方との交流をきっかけに多文化を理解し、尼崎市を今よりもっと住みやすいまちにすることを目指すグループ活動「おむかいさんプロジェクト」が、今年度からスタートしました。

「おむかいさん」は、お互いに何でも聞くことができるような昔ながらのご近所付き合いの良さを表すために選んだ言葉で、同プラザが外国人の皆さんにとって困ったことや気になったことを気軽に聞けるような交流の場の一つとなるよう、日々活動しています。

毎月1回の定例会議に加えて、月に2回程度のペースで多文化交流イベントを開催しており、今年度は寺町を巡る七福神スタンパウォーキングや流しそうめんを楽しむ夕涼み会などを開催しました。今後も参加者同士の交流を深めるさまざまなイベントを計画していきます。

同プロジェクトでは、一緒に企画・運営してくれる方を募集中です。活動に興味を持ったら、まずは毎月第2土曜日午後3時～5時、同プラザで開催している定例会議（**申**不要）にお越しください！



地域の力が集結！「大庄まつり」を開催しました

9月23日、ボートレース尼崎で、大庄地区の一大イベント「大庄まつり」が開催されました。同まつりは「出会いふれあいささえあいが地域を育む」をスローガンに、大庄まつり実行委員会を中心とした地域のいろいろな団体が力を合わせて毎年開催しています。

当日は皆さんの願いが届いたのか、晴天に恵まれながら涼しさも感じられる絶好の祭り日和で、約6000人が参加しました。地域の団体のブースでは飲食物・雑貨の販売やひも引きなどに多くの人が集まり、メインイベントのにぎわいステージには「大庄を盛り上げよう！」という熱い思いを持ったさまざまなジャンルの出演者が集結し、ダンスや音楽などで会場を大いに沸かせてくれました。

ゲーム機やギフカードなどが当たる抽選会にドキドキした後、ラストを飾るのは同まつり恒例の総おどり。参加者全員で円になって踊る様子から、大庄の熱い地域力を感じました。

来年も同まつりを開催予定ですので、この熱い力をぜひ会場で体感してください。市内各地からの参加をお待ちしています！



「きずなちゃんまつり」を6年ぶりに開催します

12月7日(出)午前10時から、園田東生涯学習プラザで、「コミュニケーション園田の登録グループが主催するイベント「きずなちゃんまつり（27ページ参照）」を開催します。

同まつりは、地域の絆を大切に育もうとかつての園田庁舎で開催していました。グループの活動拠点が同プラザに移転してからは、それぞれが小規模のバザーなどを開催してきましたが、今回、6年ぶりに同まつりとして開催することになりました！実施に向けて何度も会議を重ね、テーマを「グループ間の交流・異世代交流」に決定しました。

当日はフリーマーケットやワークシヨップ、子どもたちが楽しめるスーパボールすくいなどのほか、うどんや炊き込みご飯などの体が温まる食べ物もあります。海外のお菓子を食べながら外国人の方と交流できるブースや、みんなで楽しめる交流型スポーツ・ボッチャの体験会もありますよ。人と人との絆を感じて心がほっこりするような祭りになるよう企画していますので、ご家族や地域の方々を誘い合って、お気軽にご参加ください！



昨年度開催のバザー



【申し込みについて】 市役所への郵便物は〒660－8501（住所不要）で届きます。受け付け開始日の記載のないものは11月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など			
中央地域課 ☎ 6482－1760		小田地域課 ☎ 6488－5441	大庄地域課 ☎ 6419－8221
立花地域課 ☎ 6427－7770		武庫地域課 ☎ 6431－7884	園田地域課 ☎ 6491－2361

中央地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
毎月10日は中央おしゃべりデー ID1033334	11月10日(日) 午後2時～3時30分	サンシビック 尼崎	中央地区での企画やイベントの相談、情報交換などを。 申 不要 園 中央地域課
毎日が便利になるスマホ講座 ID1039524	11月14日(木)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分・3時～4時30分	中央北生涯 学習プラザ	先 各10人 申 電話か直接中央地域課
しめ縄を作ろう ID1026375	12月1日(日) 午前9時30分～午後0時30分	グループハ ウス尼崎(七 松町3丁目)	対 小学生以上の人。小学生は保護者同伴で 先 13人 ¥ 300円 申 電話か直接中央地域課

小田地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆役立つ英会話&ポプソン英語の 講習会 課題曲[Im In]	11月18日(月) 午後2時30分～4時30分	小田南生涯 学習プラザ	歌詞の意味の説明などを。 先 20人 ¥ 1000円 申 電 話か直接同プラザ☎6488－2574 休 水曜日
☆クリスマスリース 1 DAY LESSON	12月1日(日) 午後1時30分～3時30分	小田南生涯 学習プラザ	先 16人 ¥ 2500円 申 11月21日までに電話か直接 同プラザ☎6488－2574 休 水曜日
☆なんプラ木曜寄席	12月5日(木) 午後2時～3時15分	小田南生涯 学習プラザ	笑福亭松喬(しょきょう)一門による落語会を。 先 20人 ¥ 1000円 申 12月3日までに電話か直接同プ ラザ☎6488－2574 休 水曜日

大庄地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
旧大庄公民館秋の見学会 ID1039445	11月9日(出) 午前10時～正午	大庄南生涯 学習プラザ	先 30人 申 電話か直接大庄地域課
ことはじめかいぎ ID1023768	11月16日(出) 午前10時～正午	地域総合 センター今北	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。 申 不要 園 大庄地域課
「けいちょーの教室」シリーズ ID1035070	11月27日(水)・12月4日(水)・11日(水) 午後2時30分～4時	サンホーム あまがさき (大庄北3丁 目)	傾聴の基礎から実践までを学ぶ講座を。受講後、希 望者は老人福祉施設でのグループ傾聴実践講座を受 講できます。 先 15人 申 電話か直接大庄地域課

立花地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆自律神経を整えるエクササイズ	11月21日(木) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯 学習プラザ	先 8人 ¥ 1000円 申 電話か直接同プラザ☎6429－ 6431 休 水曜日
☆ワクワク有酸素運動	11月21日(木) 午前10時45分～11時45分	立花南生涯 学習プラザ	先 8人 ¥ 1000円 申 電話か直接同プラザ☎6429－ 6431 休 水曜日
☆歌声シニアサロン	11月26日(火) 午後1時30分～3時	立花南生涯 学習プラザ	茶話会も。 先 15人 ¥ 500円 申 電話か直接同プラザ ☎6429－6431 休 水曜日

武庫地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆今日から始める腸活生活	11月19日(火) 午前10時～11時	武庫西生涯 学習プラザ	健康と腸について学ぶ催しを。 先 30人 申 電話か直 接同プラザ☎6431－7899 休 水曜日
心豊かなまちづくり事業「武庫地区 人権学習会」 ID1038554	11月25日(月) 午後3時40分～4時50分	武庫荘 総合高校	「ハンセン病問題を知っていますか？あなたに伝えたい こと」をテーマに講演を。 申 不要 園 武庫地域課
オトナのまなびバル ID1035237	12月1日(日) 時間は講座により異なります	武庫西生涯 学習プラザ	武庫地区で活動する人たちによる講座を。小学3 年生以下の人は保護者同伴で。定員や費用は講座 により異なります。 申 11月11日～27日に電話か Eメール(参加希望講座も書いて)で武庫地域課(一 部の催しは 申 不要)

園田地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
啓発パレード ID1013222	11月30日(出)午前10時～11時 30分(小雨決行)	阪急園田駅 周辺	人権啓発や明るいまちづくりのための行進の見学を。 園 園田地域課

☆指定管理者の自主事業



アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。図疾病対策課 ☎ 4869・3019。

講座・教室

南部地域保健課から

①健康増進すみれ会と一緒に「旬のヘルシー料理教室」
ID 1013737 12月4日
※午前9時30分～正午、南部保健福祉センターで。定6人 費500円。
②健康増進すみれ会と一緒に「椅子に座って楽しく体操」
ID 1023816 12月10日
※午前10時～11時、小田南生涯学習プラザで。定30人。

③囃むカム倶楽部と一緒に「歌って健口になろう！」
ID 1023817 12月12日（木）午前10時～11時、中央北生涯学習プラザで。定20人。
いずれも申 11月5日から（①は26日まで）①③電話か直接②電話かファクス（氏名、電話番号を書いて）で——同課 ☎ 6415・6342 図 6430・6850。

ストップフレイル！おいしく食べよう健口教室

ID 1009307

12月6日（金）午前10時～11時30分、武庫西生涯学習プラザで。定65歳以上の人 定30人 申 11月5日から電話か直接北部地域保健課 ☎ 4950・0637。

市民すこやかセミナー

12月20日（金）午後2時30分～3時30分、尼崎総合医療センターで。定120人 申 不要 同センター患者サポートセンター ☎ 6480・7000。

そのほか

世界糖尿病デーイベント

11月9日（土）午後2時～4時、池田病院（塚口町1丁目）で。申 不要 同病院 ☎ 6421・1680。

いい歯の日健康フェア

ID 1003225

11月10日（日）午後1時45分～2時30分、中小企業センターで、「日本人高血圧の現状をご存知ですか？」をテーマに講演を。申 不要 同健康増進課 ☎ 4869・3033。

がん検診を受けましょう

ID 1009487

定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や申し込み方法、自己負担額が異なります。「胃がん（内視鏡検査）」 定50歳以上の人（2年度に1回）「胃がん（エックス線検査）・肺がん（胸部検診）・大腸がん」 定40歳以上の人（1年度に1回）「乳がん」 定40歳以上の女性（2年度に1回）「子宮頸がん」 定20歳以上の女性（2年度に1回）「肝炎ウイルス」 定40歳以上の（一生に1回） 同健康支援推進担当 ☎ 4869・3033。

休日急病歯科診療 ID 1002461
同 保健企画課 ☎ 4869－3010

尼崎口腔衛生センター
☎ 6481－3005

診療日時
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日
午前10時～正午
●年末年始 午前10時～午後0時30分

ヘルスアップ（集団健診）

ID 1020620 同健康支援推進担当 ☎ 6435－8967

本市が実施する健診は次の通り。【生活習慣病予防健診】 定 16～39歳 定 4月2日以降に国民健康保険に加入した40～74歳——の人 費 23～39歳の人1000円【特定健診】 定 40～74歳の本市の国民健康保険加入者【後期高齢者健診】 定 県後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】 定 40歳以上の生活保護受給者。上記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

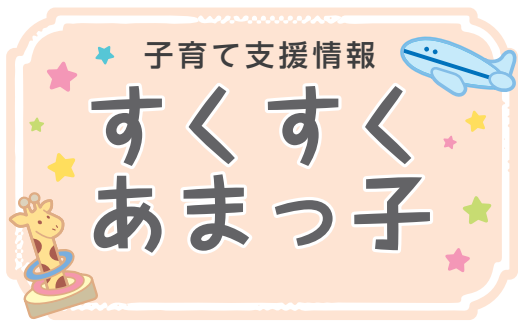
受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時30分～11時③午前9時30分～11時30分④午前9時30分～11時30分・午後1時～3時。

すべての会場で、肺がん検診と筋肉量測定、ピロリ菌・胃がんリスク検査が受けられます（料金は別途）。

集団健診の予約方法

◆健診予約フリーダイヤル ◆健診すずめ通信ホームページ

☎ 0120-552-363
☎ 0120-774-005
(平日午前10時～午後5時)



立花南生涯学習プラザで

◆親子でリズムあそび 11月8日（金）・25日（月）①午前9時30分～10時15分②10時30分～11時15分。 定 ①2歳児と保護者②3歳児と保護者 定 各5組 費 1組500円。

◆ベビーマッサージ 11月9日（土）・25日（月）午前10時15分～11時30分。 定 2～8カ月児と保護者 定 各6組 費 1組1000円、2回目以降は1500円。

いずれも申 11月5日から電話か直接同プラザ ☎ 64229・6431 休水曜。

つどいの広場「あみんぐステーション」から

①ベビースケール 11月9日（土）・21日（木）午前10時～午後2時30分、同広場で、体重測

大島	長洲	塚口	竹谷	園田	小園	園田北	武庫	立花	幼稚園
人形劇	音で遊ぼう！ リトミック	マラカスで遊ぼう	作品展	大型紙芝居を 見よう	作品展の製作を しよう	音楽に触れて 幼稚園で遊ぼう	かいて遊ぼう	絵の具で遊ぼう	内容
11									月
28	27	23	19	15	13	12	11	月	曜日
木	水	土	火	金	水	火	月		

②絵本・手あそび DE コミュニケーション！ ID 1038063 11月21日（木）午前11時～11時45分、小田北生涯学習プラザで。 定 妊婦（パートナーの参加も可）か2歳以下の子どもと保護者 定 10組。 いずれも申 ①不要②11月6日から専用フォームか直接同館 ☎ 6481・5244 休月

そのだ子育てカフェ

休日夜間急病診療所の
小児科の診療受け付けは
午後11時30分まで
ID 1002452
同 保健企画課 ☎ 4869－3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、
医療機関に連れて行か迷うときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル
☎ 6436－9900

看護師がアドバイスをします。相談内容により、
受診が必要と判断された場合は、
医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を
尼崎市小児救急医療電話相談
☎ 6436－9988

●平日 午後9時～午前0時
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

定を。 定 6カ月以下の子どもと保護者。

②about 40 12月2日（月）午前10時～正午、小田北生涯学習プラザで、交流を。 定 37歳以上で第1子を出産した人 定 10組。

いずれも申 ①不要②11月6日から電話か直接同広場 ☎ 6435・8320 休月・火曜。 すこやか子育て支援事業「幼稚園で遊びましょう」 ID 1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。 定 就学前児と保護者 申 不要 同各園か就学前教育課 ☎ 4950・5665。

女性センターレバニで

①親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 11月12日（火）午前10時30分～11時30分。 定 就学前児と保護者 定 10組 費 保護者1人250円。

♡②子どもを預けて読書でリラックス 11月22日（金）午前10時～正午。 定 1歳以上の就学前児の保護者 定 6人。 託児あり（定1歳以上の就学前児 10人 申 必要）。

いずれも申 ①不要②11月8日から電話か直接同センター ☎ 6436・6331 休月曜。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ ID 1036096 11月13日（水）・27日（水）午前11時～11時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。 定 3歳以下の子どもと保護者 定 各10組。

②絵本・手あそび DE コミュニケーション！ ID 1038063 11月21日（木）午前11時～11時45分、小田北生涯学習プラザで。 定 妊婦（パートナーの参加も可）か2歳以下の子どもと保護者 定 10組。

いずれも申 ①不要②11月6日から専用フォームか直接同館 ☎ 6481・5244 休月

曜日（祝日の場合は火曜日）と最終木曜日（12ページ参照）。

梅プラザに11月11日は

ID 1020336

11月21日（木）午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、どんぐりを使った知育おもちゃ作りを。 定 2歳以下の子どもと保護者 定 30組 申 不要 同中央地域課 ☎ 6482・1760。

親子教室リトミック

11月22日（金）①午前9時40分～10時40分②10時50分～11時50分、武庫西生涯学習プラザで。 定 ①5歳以下の子どもと保護者②6カ月以上の歩き始める前の子どもと保護者 定 各15組 費 1組1000円 申 11月5日から電話か直接同プラザ ☎ 6431・7899 休水曜。

大庄子育てサロンミニ運動会 ID 1026751

11月22日（金）午前10時～11時30分、大庄北生涯学習プラザで。 定 子育て中の人か妊婦と家族 定 10組 申 11月5日から電話かEメール（氏名・ふりがな、電話番号、子どもの氏名・ふりがな）・年齢を書いて）で大庄地域課 ☎ 6419・8221。

ID 1002734

11月25日（月）午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、ストレッチや助産師への相談などを。 定 妊婦が就学前児と保護者 定 10組 申 11月5日から電話か直接園田地域課 ☎ 6491・2361。

立花地域課から

◆子育てカフェハローたち ばな ID 1023197 11月27日（水）①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花北生涯学習プラザで、ベビーマッサージなどを。 定 ①首が据わり歩き始める前の子どもと保護者②就学前児と保護者。 いずれも妊婦とパートナーの参加も可 定 各10組 費 1組300円 申 11月13日～22日に電話か専用フォームで同課 ☎ 6427・7770。

就学説明会

ID 1035402

12月5日（木）午前10時～正午、教育・障害福祉センターで、発達特性や障害の状況などから小学校就学に悩みを持つ保護者への説明会を。 定 令和8（2026）年度に小学校へ就学予定の子どもがいる保護者 申 不要 同特別支援教育担当 ☎ 6423・2553。

◆パパもママも幸せになるための「ヨハク子育て」 ID 1039463 12月1日（日）午前10時～11時30分、立花南生涯学習プラザで、ハイハイレースや先輩パパの講話などを。 定 首が据わり歩き始める前の子どもと保護者 定 12組 申 11月5日～25日に電話か専用フォームで同課。



保育所（園）・認定こども園（2号・3号認定）・小規模保育事業所の利用申し込み

令和7（2025）年度分は11月15日まで、令和6（2024）年度分は12月5日まで

園 こども入所支援担当〒660－8501【住所不要】☎6489－6369

◆令和7（2025）年4月からの利用を希望する人 ID

1038828 申込期限は11月15日です。なお、令和6（2024）年度の申し込みを済ませて入所できずに待機している人で、令和7年度も引き続き利用を希望する場合は改めて申し込みが必要です。☑所定の用紙などを郵送でこども入所支援担当。

◆令和7年1月から3月までの利用を希望する人 ID

1034793 申込期限は12月5日です。利用の可否については12月中旬に決定します。☑所定の用紙などを直接市役所北館2階同担当か南北福祉相談支援課、各地区保健・福祉申請受付窓口、各保育所（園）・認定こども園・小規模保育事業所。

郵送での申し込みにご協力を・募集要項はホームページからダウンロードも可能

令和7（2025）年4月1日入所 児童ホーム入所児童募集

ID1031969 園 児童課〒660－8501【住所不要】☎6489－6937

児童ホームに令和7（2025）年4月1日から入所する児童を募集します。各市立小学校に設置している児童ホームでは、放課後などに遊びや生活を通じて児童の育成・支援を行っています。

開所時間は午後5時まで（土曜日を除き、希望者は7時まで延長できますが、延長育成料が別途必要です）。

申し込み多数の場合は、児童の学年や保護者の就労状況などを踏まえて決定します。

☑就労などで保護者が昼間不在の市内在住の小学生☎月額1万円（ただし、保護者の課税額などに応じた減免制度あり）。

窓口の混雑緩和のため、郵送での申し込みにご協力をお願いします。

募集要項は11月1日から、市役所北館2階児童課と各児童ホーム・こどもクラブで配布します。児童ホームとこどもクラブでは配布のみで、受け付けは行いませんのでご注意ください。

申し込み方法	申し込み先	受付期間
郵送	児童課 〒660－8501【住所不要】	12月2日まで
直接	市役所北館2階児童課	12月2日～13日※

※12月7日(土)も同課で申し込みを受け付けます

子育て情報発信サイト「AMANISM with Kids」をオープン

ID1039521 園広報課☎6489－6021

尼崎に住むための情報サイト「AMANISM」内に、「働く」も「子育て」も応援するまちであることを紹介する「AMANISM with Kids」を開設しました。

「まちのこと」「おかねのこと」「あずける」「安心」「学校のこと」の5つのカテゴリーごとに、本市の魅力や子育て支援の取り組みなどを紹介しています。



有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

南北保健福祉センターから 問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950－0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415－6342

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	11月15日(金)・12月4日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☑市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎各18組☑11月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	11月19日(火)	午前10時～10時45分	Zoom	☑市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎18組☑11月5日～17日に専用フォームで南部地域保健課
	11月28日(木)	午前10時～11時30分	保健所	☑市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎10組☑11月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015889	11月22日(金)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	☑市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☎10組☑11月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	11月27日(水)・12月11日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	☑市内在住の1歳以上の就学前児と保護者☎各10組☑11月5日から電話か直接北部地域保健課
	12月9日(月)	午後2時～3時	南部保健福祉センター	☑市内在住の1歳以上の就学前児と保護者☎10組☑11月5日～12月6日に電話か直接南部地域保健課
クッキング付き 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1038539	11月27日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	☑市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☎10組☑11月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
	12月6日(金)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	☑市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者☎20組☑11月6日～12月3日に電話で南部地域保健課。託児あり(☑必要)
♥子どものイヤイヤなんて？ 知ろう！学ぼう！ ID1039516	12月13日(金)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☑市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者☎20組☑11月13日～12月10日に電話で北部地域保健課。託児あり(☑必要)

すこやかプラザで 問 同プラザ ☎6418－3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
♥乳幼児の事故予防と応急手当法講座	12月15日(日)	午前10時～正午	☑第1子が2歳以下の保護者☎20人☑11月14日から電話か直接同プラザ。託児あり(☑6カ月～2歳児☎10人☎¥500円☑必要)
♥もしもの安心！乳幼児救命講座	来年1月5日(日)	午前10時～正午	☑第1子が2歳以下の保護者☎20人☑11月14日から電話か直接同プラザ。託児あり(☑6カ月～2歳児☎10人☎¥500円☑必要)

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査

ID1002966 園 北部地域保健課☎4950－0637

4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種

ID1001890 園 感染症対策担当☎4869－3062

予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています