



各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。



**エイジングママの会  
お子さんへラブレターを書きませんか**

1月26日(日)午前10時～11時30分、小田南生涯学習プラザで、35歳以上で出産した就学前児の保護者を対象に、「エイジングママの会(☎1039893)」を開催します。今、この瞬間にしか感じられない子どもへの思いを手紙に残しませんか？手紙を書くときのこつも学べるので、初めての人でも安心してご参加いただけます。

今回は、葉っぱの形のカードのほかにも、特別にバレンタイン向けのカードも用意しています。同世代と交流しながら、我が子と向き合う時間を楽しみましょう。

小田

阪神・淡路大震災30年講演会  
災害からの復興・生活再建を考える

1月17日(金)午後1時30分～3時30分、小田南生涯学習プラザで、阪神・淡路大震災や東日本大震災で被災し、復興住宅の自治やボランティア活動に関わった方の講演会を阪神医療生活協同組合との共催事業として開催します(☎1040091)。災害発生後、自宅で生活ができなくなり仮設住宅や復興住宅で暮らすことになったときに大切になる、地域とのつながり方などを一緒に考えませんか。講演後は、参加者同士でのグループワークを実施します。

大庄

「阪神くすの木学級尼崎教室」を開催しました

阪神くすの木学級は、聴力・言語に障害のある人が、さまざまな講座を通じて、多くの人たちと交流して相互理解を深めることで生きがいにつながるようにと、阪神間の6市1町が順番で実施しています。今年度は尼崎市が担当となり、9月～11月の月1回、3日間の講座を実施しました。

1回目は歴史博物館で、歴史講話と館内見学、糸紡ぎ体験をしました。糸紡ぎ体験では、糸車を回して綿から糸が出来た時の皆さんのうれしそうな表情が印象的でした。



2・3回目は大庄北生涯学習プラザで、バルーンアートやポッチャ、卓球バレー、ドローンなどの講座を実施しました。バルーンアートでは、出来上がった作品を学級生同士で楽しそうに見せ合い、ポッチャや卓球バレーでは、点を取ると手をあげて大喜び！ドローン体験では、リモコン操作に苦戦しながらも一生懸命に操作し、最後は、全員が上手に飛ばすことができました。

毎回和気あいあいとした雰囲気の中で一緒に楽しんでくれた学級生の皆さん、ありがとうございました。来年の宝塚教室もどうぞお楽しみに。

園田

園田の魅力写真を写真で教えてください

園田地域課では、園田の魅力が伝わる写真を募集中です。園田東生涯学習プラザで、2月11日(火)に写真の講習会を、2月12日～3月5日に写真展を開催します。昨年好評だったこの企画。今年はバージョンアップして、12月にはアマチュア写真家の皆さんの案内で、写真を撮りながらまち歩きを行いました。

この企画は、園田の自然や歴史などの魅力を再発見してほしいという思いで、自然と文化の森プラットフォームで市民の皆さんと一緒に考えました。写真は1月20日まで募集していますので、すてきな写真をどしどしご応募ください。



応募はこちら

また、同プラットフォームには気軽に参加できますので、自然や歴史に興味のある人、こんなことやってみたいなという人はぜひお越しください。次回は2月13日(木)午後7時から、同プラザで実施します。

園田で学びWeekを開催します！

1月19日～3月2日、園田東生涯学習プラザで、さまざまな講座を実施する「園田で学びWeek(☎1031716)」を開催します。今年は「地域からの声をかたち」をテーマに、地域の皆さんと一緒に講座の内容を考え、スポーツや子育て、料理など、魅力的な19の講座を準備しました。園田で、学びの深まる冬を過ごしませんか。

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは**1月6日**から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名(ふりがな)、電話番号**を記入してください

|                      |                                                                                                 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>地域振興センターの講座など</b> | 中央地域課☎6482－1760 小田地域課☎6488－5441 大庄地域課☎6419－8221 立花地域課☎6427－7770 武庫地域課☎6431－7884 園田地域課☎6491－2361 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|

中央地域振興センターから

| 内容                                        | 日程                    | 会場         | 対象・申し込み方法など                                      |
|-------------------------------------------|-----------------------|------------|--------------------------------------------------|
| 毎月10日は中央おしゃべりデー ID1033334                 | 1月10日(金) 午後2時～3時30分   | 中央図書館      | 中央地区での企画やイベントの相談、情報交換などを。 <b>☎不要☎</b> 中央地域課      |
| ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を楽しもう ID1035392           | 2月4日(火) 午後1時30分～3時30分 | 中央北生涯学習プラザ | 講話と実技指導を。 <b>☎</b> 20人 <b>☎</b> 1月7日から電話か直接中央地域課 |
| 「日常に埋め込まれた差別」を考える マイクロアグレッションとは ID1036018 | 2月7日(金) 午後2時～3時30分    | 中央北生涯学習プラザ | <b>☎</b> 60人 <b>☎</b> 1月9日から電話か直接中央地域課           |

小田地域振興センターから

| 内容                               | 日程                               | 会場         | 対象・申し込み方法など                     |
|----------------------------------|----------------------------------|------------|---------------------------------|
| 人権問題講演会 ハンセン病問題を考える講演会 ID1039799 | 1月20日(月)午後2時～4時                  | 小田南生涯学習プラザ | <b>☎</b> 40人 <b>☎</b> 不要☎小田地域課  |
| おやじカフェ セカンドライフを語り合おう ID1039759   | 1月25日(土)・2月15日(土)・3月8日(土)午後1時～3時 | 小田南生涯学習プラザ | <b>☎</b> 各10人 <b>☎</b> 不要☎小田地域課 |

大庄地域振興センターから

| 内容                 | 日程               | 会場   | 対象・申し込み方法など                             |
|--------------------|------------------|------|-----------------------------------------|
| ことはじめかいぎ ID1023768 | 1月18日(土)午前10時～正午 | 西消防署 | 新しい企画や活動始めるための相談会などを。 <b>☎</b> 不要☎大庄地域課 |

立花地域振興センターから

| 内容                                            | 日程                         | 会場         | 対象・申し込み方法など                                                                                    |
|-----------------------------------------------|----------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ☆歌声シニアサロン                                     | 1月13日(月)・27日(月) 午後1時30分～3時 | 立花南生涯学習プラザ | 茶話会も。 <b>☎</b> 各15人 <b>¥</b> 500円 <b>☎</b> 1月5日から電話か直接同プラザ☎6429－6431 <b>休</b> 水曜日              |
| ☆ソックスノーマンを作ろう                                 | 1月25日(土) 午前10時～11時30分      | 立花北生涯学習プラザ | <b>☎</b> 5歳以上の人。小学3年生以下の方は保護者同伴で <b>☎</b> 10人 <b>¥</b> 500円 <b>☎</b> 1月5日から電話か直接同プラザ☎6422－6741 |
| たちばなウェルカムスタンプラリー ID1035005                    | 1月25日～2月2日 時間は施設により異なります   | 立花地区内の施設   | 景品のプレゼントも(☎高校生以下の人)。 <b>☎</b> 不要(ラリー地点でのイベントは <b>☎</b> 一部必要 <b>¥</b> 一部有料) ☎立花地域課              |
| ☆姿勢改善ストレッチ                                    | 1月30日(木) 午前9時30分～10時30分    | 立花南生涯学習プラザ | <b>☎</b> 8人 <b>¥</b> 1000円 <b>☎</b> 1月5日から電話か直接同プラザ☎6429－6431 <b>休</b> 水曜日                     |
| 意見を言いやすいオープンな雰囲気での会議を作る！ファシリテーション講座 ID1033412 | 2月3日～3月3日午後7時～8時45分計4回     | 立花南生涯学習プラザ | <b>☎</b> 20人 <b>☎</b> 1月7日～27日に電話か専用フォームで立花地域課                                                 |
| 平和学習推進事業 DVD上映会「ヒロシマ、声」 ID1039805             | 2月14日(金) 午後1時45分～2時50分     | 立花南生涯学習プラザ | <b>☎</b> 40人 <b>☎</b> 1月8日から電話か直接立花地域課。 <b>[平和パネル展]</b> 2月13日～20日(水曜日を除く)午前9時～午後8時30分、同プラザで    |

武庫地域振興センターから

| 内容                        | 日程                         | 会場         | 対象・申し込み方法など                                                                                                   |
|---------------------------|----------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MUKOチャリティカレンダー市 ID1035388 | 1月13日(月)・14日(火) 午前10時～午後4時 | 武庫西生涯学習プラザ | カレンダーや手帳の販売を。売り上げは被災地支援活動などに活用します。 <b>¥</b> 100円から <b>☎</b> 不要☎武庫地域課                                          |
| ☆英語でラインアート                | 1月25日(土) 午前10時～11時30分      | 武庫西生涯学習プラザ | 英語にふれながら絵を描くワークショップを。 <b>☎</b> 成人 <b>☎</b> 5人 <b>¥</b> 500円 <b>☎</b> 1月23日までに電話か直接同プラザ☎6431－7899 <b>休</b> 水曜日 |

園田地域振興センターから

| 内容                  | 日程                          | 会場         | 対象・申し込み方法など                                                         |
|---------------------|-----------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------|
| そのだではなすのだ ID1032424 | 1月9日(木)①午後1時30分～3時②7時～8時30分 | 右記参照       | ①田能連協会館(田能4丁目)②園田東生涯学習プラザ——で、地域活動についての情報交換や交流などを。 <b>☎</b> 不要☎園田地域課 |
| 鉄道旅行講座 ID1035688    | 2月2日(日) 午後1時30分～3時          | 園田東生涯学習プラザ | 小学生以下の方は保護者同伴で。 <b>☎</b> 50人 <b>☎</b> 電話か専用フォームで園田地域課               |

☆＝指定管理者の自主事業



アスベスト

救済制度に基づく手続きを

ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。図疾病対策課 ☎ 4 8 6 9 ・ 3 0 1 9。

講座・教室

県民公開講座 阪神・淡路大震災から30年「災害に備え、健康を守る」

1月19日(日)午前10時〜午後4時、あましんアルカイックホール・オクトで、防災士の資格を持つ落語家・月亭八光さんなどによる講演などを。先 200人 申 1月6日〜15日に電話で尼崎市薬剤師会事務局 ☎ 6 4 3 4 ・ 5 8 0 0。

健康増進すみれ会と一緒に

① パックワッキングに挑戦 ID 1019347 1月23日(火)午前10時〜正午、武庫西生涯学習プラザで。定 7人 費 500円。  
② 椅子に座って楽しく体操 ID 1023816 2月4日(火)午前10時〜11時、小田南生涯学習プラザで。定 30人。  
③ 季節のヘルシー料理教室 ID 1036008 2月5日(水)午前9時30分〜正午、大庄北生涯学習プラザで。定 10人 費 500円。  
④ 脳トレコース ID 1023183 2月5日(水)午前10時〜11時、南部保健福祉センターで。定 20人。  
いずれも 申 1月6日から①20日までに電話で北部地域保健課 ☎ 4 9 5 0 ・ 0 6 3 7 ②健康課 ☎ 4 9 5 0 ・ 0 6 3 7 ③電話かファクス（氏名と電話番号）、希望講座名を書いて南部地域保健課 ☎ 6 4 1 5 ・ 6 3 4 2 ④ 6 4 3 0 ・ 6 8 5 0 ③ 1月27日までに電話か直接南部地域保健課。

講演などを。定 200人 申 1月6日から電話でNPO法人愛達 ☎ 6 4 9 3 ・ 1 4 2 4。  
♥ 講演会 思春期のメンタルヘルスと摂食障害 ID 1009291 2月8日(土)午後2時〜4時、女性センタートレピエで、精神科医による講演を。定 市内在住か在勤、在学の人 定 100人 申 1月14日〜2月3日に専用フォームか直接保健所疾病対策課 ☎ 4 8 6 9 ・ 3 0 5 3。手話通訳あり（申必要）。  
乳幼児保健講演会 2月19日(水)午後2時〜4時、ハーティ21で、「子どもの排便を見る目、心身を見る目を養う」をテーマに。定 132人 申 1月6日から電話で尼崎市医師会事務局 ☎ 6 4 2 6 ・ 6 3 3 3。

市民すこやかセミナー

2月28日(金)午後2時30分〜3時30分、尼崎総合医療センターで、「骨粗鬆症の話題 骨折して寝たきりにならないために」をテーマに。定 120人 申 不要 同センター患者サポーター ☎ 6 4 8 0 ・ 7 0 0 0。

休日急病歯科診療 ID 1002461  
図保健企画課 ☎ 4869 - 3010

尼崎口腔衛生センター  
☎ 6481 - 3005  
診療日時  
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日 午前10時〜正午  
●年末年始 午前10時〜午後0時30分

ウェルカムパーティー ID 1014575

図①北部地域保健課 ☎ 4950 - 0637  
②南部地域保健課 ☎ 6415 - 6342

1月29日(水)

午前10時〜11時30分

①北部②南部——保健福祉センターで、①リトミック②ベビーマッサージ——など、親子で参加できる体験型の健康イベントを。申 不要。



さまざまな体験コーナーがあります(写真は過去に開催したみそ玉作り)

けんしん（健診・検診）を受けましょう！

図①健康支援推進担当 ☎ 6435 - 8967 ②健康支援推進担当 ☎ 4869 - 3033 ③感染症対策担当 ☎ 4869 - 3062

①集団健診 ID 1020620

【生活習慣病予防健診】図▷16〜39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40〜74歳——の人 費 23〜39歳の人1000円 【特定健診】図 40〜74歳の本市の国民健康保険加入者 【後期高齢者健診】図 県後期高齢者医療制度加入者 【健康増進事業健診】図 40歳以上の生活保護受給者 申 1月7日から電話で冬期集団健診受付専用ダイヤル ☎ 0120 - 501 - 699（平日午前8時30分〜午後4時30分） 図 月曜日。

上記以外の人は、加入している医療保険者へお問い合わせを。なお、特定健診・後期高齢者健診は、市内の実施医療機関でも受診できます（ID 1010102）。

| 月 | 日  | 曜日 | 会場      | 時間          |
|---|----|----|---------|-------------|
| 1 | 23 | 木  | ハーティ 21 | 午前9時30分〜11時 |
|   | 29 | 水  |         |             |
| 2 | 4  | 火  |         |             |
|   | 6  | 木  |         |             |
|   | 13 | 木  |         |             |

※胃がん検診が受けられます（料金は別途）。すべての日程で、肺がん検診などが受けられます（料金は別途）

冬の感染症に注意しましょう！ ID 1003294

図感染症対策担当 ☎ 4869 - 3062

冬場にはインフルエンザや新型コロナウイルス感染症が増加する傾向にあります。いずれも感染力が強く、高齢者や基礎疾患がある人は重症化する恐れもあります。高齢者インフルエンザ定期予防接種・高齢者新型コロナワクチン定期予防接種の期限は1月31日です。接種を希望する場合は、早めの接種をお願いします。

②がん検診 ID 1009487

定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や自己負担額が異なります。【胃がん（内視鏡検査）】図 50歳以上の人（2年度に1回）【胃がん（エックス線検査）・肺がん（胸部検診）・大腸がん】図 40歳以上の人（1年度に1回）【乳がん】図 40歳以上の女性（2年度に1回）【子宮頸がん】図 20歳以上の女性（2年度に1回）。

③肝炎ウイルス検診 ID 1003324

日本人の60人に1人は肝炎ウイルスに感染していると言われています。同ウイルスは肝硬変や肝がんなどの原因になる恐れがあり、早期に感染の有無を調べることが大切です。市内の実施医療機関などで肝炎ウイルス検診を受診できます。図 市内在住の40歳以上で同検診未受診の人 費 600円。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料（事前申請が必要） 申 電話で各医療機関。3月31日が期限の無料クーポン券を昨年7月に対象者に送付しました。

感染予防のための6カ条

- ☑ こまめな手洗い・うがい
- ☑ 咳エチケットを守る
- ☑ 適度な部屋の換気と加湿
- ☑ 人混みを避ける
- ☑ 十分な睡眠と休養
- ☑ バランスの良い食事と十分な水分補給

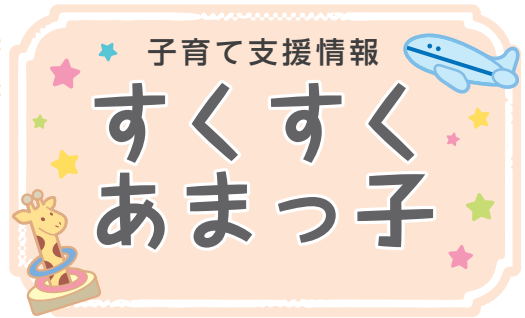


有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



中央図書館から  
①としょかんコアラくらぶ  
ID 1016362 1月8日  
（水）22日（水）午前11時～11時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。 対各10組。

②絵本・手あそび DE コミュニケーション！ ID 1039832 1月21日（火）午前11時～11時45分、中央南生涯学習プラザで。 対10組。

いずれも 対①3歳以下②2歳以下——の子どもと保護者  
②は妊婦とパートナーの参加も可 申①不要②1月7日～19日に専用フォームが直接同館 対6481・5244 休月曜日（祝日の場合は火曜日）と最終木曜日。

園田地域課から  
①絵本の読み聞かせ会 ID 加できます。いずれも時間は

1020210 1月10日（金）午前10時30分～11時、園田西生涯学習プラザで。  
②そのだ子育てカフェ ID 1002734 1月27日（月）午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、「感触遊びをしよう」をテーマに。 対15組。

女性センタートレピエで  
①親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 1月14日（火）午前10時30分～11時30分。 対就学前児と保護者 対10組 費保護者1人250円。

②子どもを預けて読書でリラックス 1月25日（土）午前10時～正午。 対1歳以上の就学前児の保護者 対6人。託児あり（対1歳以上の就学前児 対10人申必要）。

いずれも 申①不要②1月11日から電話か直接同センター 対6436・6331 休月曜日。  
すこやか子育て支援事業「幼稚園で遊びましょう」 ID 1003156 市立幼稚園の行事などに参加

| 園により異なります。 対就学前児と保護者 申不要 園各就学前教育課 対4950・5665。 |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
|-----------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 大島                                            | 長洲  | 竹谷  | 武庫  | 小園  | 園和北 | 塚口 | 園田 | 立花 | 幼稚園 |
| 1                                             |     |     |     |     |     |    |    |    | 内容  |
| お正月遊び                                         |     |     |     |     |     |    |    |    | 月   |
| ミュージカル                                        |     |     |     |     |     |    |    |    | 日   |
| こま名人と遊ぼう                                      |     |     |     |     |     |    |    |    | 曜日  |
| リトミック                                         |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
| こま名人と一緒に遊ぼう                                   |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
| こまあそびをしよう                                     |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
| 鬼のお面をつくろう                                     |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
| 31金                                           | 29水 | 28火 | 24金 | 16木 | 15水 |    |    |    |     |

ベビースケール  
1月18日（土）・30日（木）午前10時～午後2時30分、つどいの広場あみんぐステーションで、体重測定を。 対6カ月以下の子どもと保護者 申不要 同広場 対6435・8320 休月・火曜日。  
立花南生涯学習プラザで  
◆ベビーマッサージ 1月18日（土）午前10時15分～11時30分。 対2～8カ月児と保護者 対各7組 費1組1000円、2回目以降は1500円。

◆親子でリズムあそび 1月20日（月）午前9時45分～10時30分。 対2～3歳児と保護者 対7組 費1組500円。

いずれも 申1月5日から電話か直接同プラザ 対6429・6431 休水曜日。  
立花地域課から  
◆子育てカフェハローたち ばな ID 1023197 1月22日（水）①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、北図書館で、絵本の読み聞かせなどを。 対①首が据わり歩き始める前の子ども②就学前児——と保護者。 いずれも妊婦とパートナーの参加も可 対各10組 申1月8日～17日に電話か専用フォームで同課 対6427・7770。

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

ID 1002452

図 保健企画課 対4869－3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル 対6436－9900

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を

尼崎市小児救急医療電話相談 対6436－9988

●平日 午後9時～午前0時 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

市外から引越して来た人へ

◆乳幼児健康診査 ID1002966

図北部地域保健課 対4950－0637

4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種 ID1001890

図感染症対策担当 対4869－3062

予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

| 南北保健福祉センター・保健所から                        | 問 北部保健福祉センター北部地域保健課 対4950－0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 対6415－6342、健康増進課 対4869－3033 |               | 対象・申し込み方法など |                                                                              |  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                         | 日程                                                                           | 時間            | 会場          |                                                                              |  |
| 親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060                  | 1月17日（金）・2月5日（水）                                                             | 午前10時～11時30分  | 北部保健福祉センター  | 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 対各18組 申1月6日から電話か専用フォームで北部地域保健課                          |  |
|                                         | 1月23日（水）                                                                     | 午前10時～11時30分  | すこやかプラザ     | 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 対10組 申1月6日から電話か専用フォームで南部地域保健課                           |  |
| 1歳からのむし歯予防教室 ID1009294                  | 1月22日（水）                                                                     | 午前10時～11時     | 北部保健福祉センター  | 対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 対10組 申1月6日から電話か直接北部地域保健課                                 |  |
|                                         | 1月27日（月）                                                                     | 午後2時～3時       | 保健所         | 対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 対10組 申1月6日～24日に電話か直接南部地域保健課                              |  |
| 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843 | 2月10日（月）                                                                     | 午後2時～3時       | Zoom        | 対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 対10組 申1月6日～2月6日にEメール（住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて）で南部地域保健課 |  |
|                                         | 1月22日（水）                                                                     | 午前10時～11時     | 南部保健福祉センター  | 対市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 対10組 申1月6日から電話か専用フォームで南部地域保健課                     |  |
| ふたごのための育児教室 ID1002963                   | 1月24日（金）                                                                     | 午前10時～11時     | 北部保健福祉センター  | 対市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 対10組 申1月6日から電話か専用フォームで北部地域保健課                     |  |
|                                         | 2月12日（水）                                                                     | 午後2時～3時       | Zoom        | 対市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 対15組 申1月6日～2月10日に専用フォームで北部地域保健課                   |  |
| 子どものためのアレルギー予防教室 ID1037168              | 2月3日（月）                                                                      | 午前10時～11時30分  | すこやかプラザ     | 対市内在住の多胎児を妊娠中の人と家族 対8組 申1月6日～27日に電話か専用フォームで健康増進課                             |  |
| 休日版 オンラインマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1010123 | 2月4日（火）                                                                      | 午後1時30分～3時30分 | 中央北生涯学習プラザ  | 対市内在住の就学前児の保護者か妊婦とパートナー 対20組 申1月6日から電話か専用フォームで北部地域保健課                        |  |
| 休日版 オンラインマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1010123 | 2月9日（日）                                                                      | 午前10時～11時30分  | Zoom        | 対市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 対20組 申1月6日～2月4日に専用フォームで北部地域保健課                           |  |
| ♥子どものイヤイヤなんて？ 知ろう！ 学ぼう！ ID1039516       | 2月14日（金）                                                                     | 午前10時～11時30分  | 北部保健福祉センター  | 対市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者 対20人 申1月15日～2月10日に電話で北部地域保健課                             |  |
| 0歳の歯みがきデビュー応援教室！ オンライン ID1028192        | 2月14日（金）                                                                     | 午後2時～3時       | Zoom        | 対市内在住の0歳児の保護者 対10人 申1月5日～2月12日にEメール（住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて）で南部地域保健課      |  |

| すこやかプラザで 問 同プラザ 対6418－3463 休 水曜日 |                         |                         |                                                                                         |  |
|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                  | 日程                      | 時間                      | 対象・申し込み方法など                                                                             |  |
| ツインズ親子広場                         | 1月12日（日）                | 午前10時～正午                | 対就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人 対15組 申不要                                                         |  |
| ぴよぴよタイム                          | 1月20日（月）                | 午後1時30分～3時              | 対8カ月以下の子どもと母親 対25組 申不要                                                                  |  |
| わいわい育児トークング                      | 1月24日（金）                | 午前10時～11時               | 「子どもが集団生活に入る前に」をテーマに。 対子育て中の人。子どもの同伴も可 対10組 申1月7日から電話か直接同プラザ                            |  |
| ライフキッズスポーツクラブ                    | 1月25日～2月22日毎週土曜日        | 午前10時～11時               | 対令和2（2020）年4月～5（2023）年1月生まれの子どもと保護者 対20組 費子ども1人500円 申1月11日までに電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ |  |
| パパとふれあい広場                        | 1月26日（日）                | 午前10時～11時30分            | 対就学前児と男性保護者 対25組 申不要                                                                    |  |
| ようこそ！ プレママ＆パパ                    | 2月11日（火）                | 午後1時30分～3時              | 対第1子を妊娠中の人とパートナー（妊婦のみの参加も可） 対10組 申1月6日～28日に電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ                   |  |
| 新米ママセミナー                         | 2月25日（火）・3月4日（火）・11日（火） | 午前10時30分～11時30分・午後2時～3時 | 対令和6（2024）年9月1日～11月30日生まれの第1子と母親 対各10組 申1月31日までに電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ              |  |