

地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221
立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
毎月10日は中央おしゃべりデー ID1033334	2月10日(月) 午後2時～3時30分	右記参照	東難波宮前福祉会館(東難波町3丁目)で、中央地区での企画やイベントの相談、情報交換などを。 申 不要 関 中央地域課
お味噌(みそ)で腸活！みそづくり講座 ID1035684	2月22日(土)午前10時～正午	中央北生涯学習プラザ	先 24人 ¥ 200円 申 電話か専用フォームで中央地域課
地域の外国人とのもちつき体験・交流会 ID1040113	2月23日(日) 午前11時～午後2時	中央北生涯学習プラザ	小学生以下の人は保護者同伴で。 先 40人 ¥ 100円 申 電話か直接中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
SDGsフェア SDGsヒューマンEXPO ID1040070	3月2日(日) 正午～午後4時	小田南生涯学習プラザ	「出会い・語らい・ワクワクを楽しもう」をテーマに、アートワークショップやライブパフォーマンスなどを。 申 不要 関 小田地域課

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ ID1023768	2月15日(土)午前10時～正午	大庄北生涯学習プラザ	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。 申 不要 関 大庄地域課
不登校について一緒に考えませんか 子どもたちの明るい未来のために ID1040130	3月5日(水)午前10時～正午	大庄北生涯学習プラザ	不登校をテーマに講演と座談会を。 対 不登校の子を持つ保護者など 先 30人 申 電話かEメールでオリーブの木 ☎090 - 5897 - 0099

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆歌声シニアサロン	2月13日(木)・25日(火) 午後1時30分～3時	立花南生涯学習プラザ	茶話会も。 先 各14人 ¥ 500円 申 2月6日から電話か直接同プラザ ☎6429 - 6431 休 水曜日
☆背骨の調律エクササイズ	2月24日(月) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯学習プラザ	先 8人 ¥ 1000円 申 2月6日から電話か直接同プラザ ☎6429 - 6431 休 水曜日
☆ワクワク有酸素運動	2月24日(月) 午前10時45分～11時45分	立花南生涯学習プラザ	先 8人 ¥ 1000円 申 2月6日から電話か直接同プラザ ☎6429 - 6431 休 水曜日

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
武庫地区子育て支援講演会 ID1039672	2月13日(木) 午前10時30分～正午	武庫西生涯学習プラザ	「笑育のすすめ」笑顔の力で子育てが変わる」をテーマに。 申 2月6日から電話かEメールで武庫地域課

☆指定管理者の自主事業

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

中央

地域の子ども音楽まつりを開催

3月8日(土)午前10時～正午、中央北生涯学習プラザで、市民運動中央地区推進協議会主催の地域の子ども音楽まつりを開催します。

この音楽まつりは、青少年の健全な育成に努めるとともに、音楽を通じて、地域のつながりをつくっていくことを目指しています。

今年度の出演団体は、尼崎市少年音楽隊合唱隊や中央地区を中心に活動しているキッズダンスひまわり・和太鼓クラブ竹合つ鼓、中央中学校・成良中学校・県立尼崎高校の各校の吹奏楽部の皆さん。幼稚園児から高校生までの子どもたちが出演し、合唱やダンス、和太鼓、吹奏楽と多彩な音楽が楽しめます。

会場となる同プラザの大ホールが、実はプロ仕様に近い音響・照明を備えていることをご存じですか。青・赤・オレンジ色など8色を組み合わせた照明や音がきれいに響く音響の設定など、工夫を凝らした舞台演出も見どころです。普段とは違う大ホールの様子も楽しんでいただければうれしいです。

出演する子どもたちは、この日のために練習を積み重ねてきました。1年間の練習の成果が見られる絶好の機会に、ぜひご来場ください。



昨年度開催の様子

立花

すくすく成長中！「エディブルプラザ」

立花南生涯学習プラザでは、地域みんなで野菜を育てる「エディブルプラザ」を実施しています。エディブルとは「食べられる」という意味。「みんなで育てて、みんなで食べよう」をモットーに、野菜や果物、ハーブなど食べられる植物を育てています。

去年の夏はトマトがたくさん収穫できたので、「ラ・トマティーナ・たちばな」と名付けた収穫祭を開催しました。当日はプラザ内のかまどベンチでトマトソースを作り、ソースに合う食べ物をみんなで持ち寄って食べました。いつも水やりに来てくれる子どもたちやご近所さんなどたくさんの方に参加いただき、大盛況でした。

また、秋には地域の農家の方ご指導の下、富松一寸豆の種伏せ(種植)体験会を行いました。富松一寸豆とは、富松地域の伝統野菜であり大切な地域資源です。しかし今では生産量は少なく、市場には出回っていません。そんな富松一寸豆の歴史や育て方を学ぶことができる大変貴重な機会でした。



みんなで種伏せ

エディブルプラザには現在、冬野菜の白菜や芽キャベツ、さらにイチゴも仲間入り！野菜を使ったイベントのアイデアやお水やりメンバーを募集中ですので、ぜひ一緒に育てておいしく食べませんか。

武庫

リレーコンサートを開催します

2月22日(土)、武庫西生涯学習プラザで、「リレーコンサート in 武庫」(1027264)を開催します。リレーコンサートとは、その名の通り、出演者みんなでバトンをつなぐ音楽祭。各地でさまざまなリレーコンサートが開催されています。同プラザでの開催は、今回で5回目を迎えます。同コンサートは、武庫地区で活動している皆さんを中心に、音楽に関する発表であれば誰でも出演することができ、出演者が次の出演者を紹介し、バトンをつないでいきます。また、企画や当日の運営も出演団体が協力して、みんなでつくるコンサートです。

今回の出演団体は24グループ。初めて舞台に挑戦する方からプロのミュージシャンまで、演奏レベルはさまざま。ジャンルは、ピアノ演奏、バレエ、バンド、ダンス、三味線、合唱……などなど盛りだくさん！子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで、また障害のある人も障害のない人もたくさんの方にご出演いただきます。たくさんのご来場、お待ちしております！



詳細は
Instagramで
チェック！

各地区からの
お知らせ



保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。国疾病対策課 ☎4869・3019。

講座・教室

健康増進すみれ会と一緒に
「笑って楽しく元気になる
体操」1040110

2月20日(木)午前10時～11時、武庫西生涯学習プラザで。定員5人 2月5日から電話かファクス(氏名、電話番号、講座名を書いて)で北部地域保健課 ☎4950・0637
FAX 6428・5110。
30代からの歯周病予防セミナー 1033767

予防接種

ヒトパピローマウイルス感染症ワクチンのキャッチアップ接種期限を来年3月31日まで延長
1030155

3月7日(金)午前10時～11時、南部保健福祉センターで。受講後、希望者は3月19日(水)、保健所で、歯科健診を。定員10人 2月5日から直接か電話、ファクス(氏名、電話番号、講座名を書いて)で南部地域保健課 ☎6415・6342
FAX 6430・6850。

同ワクチンを令和4(2022)年4月1日～7(2025)年3月31日に1回以上接種した人で、3回の接種が完了していない場合、残りの回数の無料接種期限を来年3月31日まで延長します。国平成9(1997)年4月2日～平成21(2009)年4月1日生まれの女性園感染症対策担当 ☎4869・3062。



その他

健康増進課から
◆不妊ペア検査助成事業
1024806 不妊症の

検査費用のうち、医療保険が適用されない検査費用の一部を助成します。申請期限は検査が終了した日の属する年度内(検査が来年度も継続する場合は、最終検査日の属する年度内)です。

◆不育症検査費用助成事業
1027402 先進医療として告示されている不育症検査のうち、次世代シーケンサーを用いた流死産絨毛・胎児組織染色体検査費用の一部を助成します。申請期限は検査が終了した日の属する年度内か検査日から3カ月以内のいずれか遅い方。

◆不育症治療支援事業
1003351 年度内1回、医療保険が適用されない不育症の検査・治療費の一部を助成します。申請期限は、検査・治療日の属する年度内か検査・治療期間の最終日から3カ月以内のいずれか遅い方。

◆がん患者アピランスサポート事業 102456
5 がんと診断され治療を受けたか現在受けている人を対象に、がん治療による脱毛や乳房切除など外見の変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグと乳房補正具

休日急病歯科診療 1002461
国保健企画課 ☎4869-3010

尼崎口腔衛生センター
☎6481-3005

診療日時
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日
午前10時～正午
●年末年始 午前10時～午後0時30分

市民健康開発センター
ハートイ21
4月曜日

◆健康づくり教室 時間は教室により異なります。国成人定員25人 4400円 2月5日から電話か直接同センター ☎6426・6102。

教室名		開始
ゆったりヨガ	月	日
シェイプヨガ	3	4

◆顔ヨガ無料説明会 3月6日(木)午前10時～11時30分、誤嚥予防などの効果もある顔ヨガを。定員50人 国不要 同センター ☎6426・6160。

けんしん(健診・検診)を受けましょう！ 国健康支援推進担当① ☎6435-8967 ② ☎4869-3033

①集団健診 1020620

【生活習慣病予防健診】 国▷16～39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳——の人 定員23～39歳の人1000円 【特定健診】 国40～74歳の本市の国民健康保険加入者 【後期高齢者健診】 国県後期高齢者医療制度加入者 【健康増進事業健診】 国40歳以上の生活保護受給者 2月5日から電話で冬期集団健診受付専用ダイヤル ☎0120-501-699 (平日午前8時30分～午後4時30分) 国月曜日。

上記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。なお、特定健診・後期高齢者健診は、市内の実施医療機関でも受診できます (1010102)。

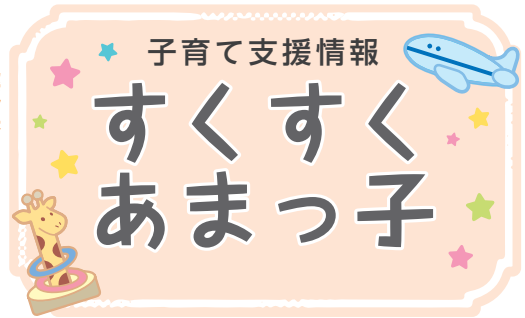
月	日	曜日	会場	時間
2	18※	火	ハートイ 21	午前9時30分～11時
	20※	木		
	26※	水		
3	4	火		
	8※	土		

※胃がん検診が受けられます(料金は別途)。すべての日程で、肺がん検診などが受けられます(料金は別途)

②がん検診無料クーポン券の期限は3月31日

1022335

対象者には7月に同券を送付しました。有効期限は3月31日です。転入者や紛失した人はお問い合わせください。



園田地域課から

①絵本の読み聞かせ会 ID

1 0 2 0 2 1 0 2月7日(金) 午前10時30分～11時、園田西生涯学習プラザで。

②マタニティセミナー ID

1 0 4 0 0 7 4 2月24日(月) 午前9時30分～11時、園田東生涯学習プラザで。 対15組。

③そのだ子育てカフェ ID

1 0 0 2 7 3 4 2月24日(月) 午前11時～正午、園田東生涯学習プラザで、「ふれあったり、一緒に体を動かしたり、あそび歌で楽しもう」をテーマに。 対30組。

いずれも 対②③は妊娠週数35週以下の妊婦が就学前児と保護者 甲①不要②③2月5日～19日に電話か専用フォームで同課 6 4 9 1 。

2 3 6 1。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ

ID 1 0 3 6 0 9 6 2月12日(水)・26日(水)午前11時～13時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。 対各10組。

②絵本・手あそび DE コミュニケーション！ ID 1 0 3 8 0 6 3 2月20日(水)午前11時～11時45分、ユース交流センター(アマブラリ)で。 対10組。

いずれも 対①3歳以下②2歳以下——の子どもと保護者(②は妊婦とパートナーの参加も可) 甲①不要②2月5日から専用フォームか直接同館 6 4 8 1・5 2 4 4 休月曜日

(祝日の場合は火曜日)と2月の最終木曜日。 つどいの広場「あみんぐステーション」から

◆ベビースケール 2月15日(土)・27日(水)午前10時～午後2時30分、同広場で、体重測定を。 対6カ月以下の子どもと保護者 甲不要 同広場 6 4 3 5・8 3 2 0 休月・火曜日。

◆アバウト 40 3月10日(月)午前10時～正午、小田北生涯学習プラザで、交流を。 対37歳以上で第1子を出産した人 対10組 甲2月5日から電話か直接同広場。

女性センタートレピエで

①親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 2月18日(火)午前10時30分～11時30分。 対就学前児と保護者 対10組 Ⅱ保護者1人250円。

②子どもを預けて読書でリラックス 2月28日(金)午前10時～正午。 対1歳以上の就学前児の保護者 対6人。 託児あり(対1歳以上の就学前児 対10人 Ⅱ必要)。

いずれも 甲①不要②2月14日から電話か直接同センター 6 4 3 6・6 3 3 1 休月曜日。 梅プラザにここひろば

ID 1 0 2 0 3 3 6 2月20日(水)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、ひなまつりにちなんだ工作を。 対2歳以下の子どもと保護者 対30組 Ⅱ不要 同中央地域課 6 4 8 2・1 7 6 0。

就学説明会 ID 1 0 3 5 4 0 2 2月20日(水)午前10時～正午、教育・障害福祉センターで、発達特性や障害の状況などから小学校就学に悩みを持つ保護者への説明会を。 対令和8(2026)年度に小学校へ就学予定の子どもの保護者 甲不要 同特別支援教育担当 6 4 2 3・2 5 5 3。

立花南生涯学習プラザで

◆ベビーマッサージ 2月13日(木)・22日(土)午前10時15分～11時30分。 対2～8カ月児と保護者 対各7組 Ⅱ1組1000円、2回目以降は1500円。

◆親子でリズムあそび 2月21日(金)午前9時45分～10時30分。 対2～3歳児と保護者 対7組 Ⅱ1組500円。 いずれも 甲2月6日から電話か直接同プラザ 6 4 2 9・6 4 3 1 休水曜日。

子育てカフェハローたち ばな ID 1 0 2 3 1 9 7 2月26日(水)午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、子どもの歯に関する講座や交流などを。 対①首が据わり歩き始める前の子ども②就学前児——と保護者。 いずれも妊婦とパートナーの参加も可 対各10組 甲2月12日～21日に電話か専用フォームで立花地域課 6 4 2 7・7 7 0。

大庄地域課から ①みんなで人形劇を楽しもう！ ID 1 0 3 1 6 0 6 2月27日(木)午前10時～10時30分、10時50分～11時20分、大島幼稚園で。 対大庄地区在住の就学前児と保護者 対各30人。

体育館	電話番号
中央	6 4 1 3・8 1 7 1
小田	6 4 9 8・4 7 6 1
大庄	6 4 1 9・5 3 7 3
武庫	6 4 3 1・2 5 0 7
園田	6 4 9 2・5 2 8 6

南北保健福祉センターから	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	2月18日(火)	午前10時～10時45分	Zoom	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 対18組 甲2月5日～16日に専用フォームで南部地域保健課
	2月21日(金)・3月5日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 対各18組 甲2月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	2月26日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 対10組 甲2月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
	2月26日(水)・3月12日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 対各10組 甲2月5日から電話か直接北部地域保健課
	3月10日(月)	午後2時～3時	保健所	対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 対10組 甲2月5日～3月7日に電話か直接南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1020265	2月27日(水)	午前10時～11時	すこやかプラザ	対市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 対15組 甲2月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
	3月7日(金)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者 対20組 甲2月5日～3月4日に電話で南部地域保健課。託児あり(甲必要)
♥子どものイヤイヤなんて？知ろう！学ぼう！ ID1039516	3月14日(金)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者 対20組 甲2月12日～3月11日に電話で北部地域保健課。託児あり(甲必要)

すこやかプラザで	同プラザ	6418—3463	休 水曜日
	日程	時間	対象・申し込み方法など
祝日版ぴよぴよタイム	2月11日(火)	午後1時30分～3時	対8カ月以下の子どもと保護者 対15組 甲不要
ぴよぴよタイム	2月17日(月)	午後1時30分～3時	対8カ月以下の子どもと母親 対25組 甲不要
ハイハイ&よちよちレース	2月24日(月)	午前10時～正午・午後1時～3時	対歩き始める前か歩き始めの子どもと保護者 甲2月12日までに電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ
わいわい育児トークング	2月28日(金)	午前10時～11時	「乳幼児からの性教育」をテーマに。 対就学前児の保護者。子どもの同伴も可 対10組 甲2月7日から電話か直接同プラザ

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちをご紹介します。次回の募集は4月号に掲載します

陸人ちゃん
R05年6月生
いつもお利口さんの陸人くん。だいすき！

結翔ちゃん
R05年9月生
我が家のアイドル！元気に育ってね！

遥斗ちゃん
R05年11月生
いっぱい食べて笑って元気に育ってね

咲来ちゃん
R06年4月生
咲来の笑顔が大好き

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

ID 1002452
同 保健企画課 64869—3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル 6436—9900

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を

尼崎市小児救急医療電話相談 6436—9988

●平日 午後9時～午前0時
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査 ID1002966
同北部地域保健課 64950—0637

4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種 ID1001890
同感染症対策担当 64869—3062

予防票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

すこやか子育て支援事業 「幼稚園であそびましょう」 ID 1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。時間は園により異なります。 対就学前児と保護者 甲不要 同各園か就学前教育課 64950—5665。

幼稚園	内容	開催日
園和北	伝承遊び	2月5日(水)
小園	カレンダーをつくろう	2月7日(金)
立花	園内ウォークラリー	2月14日(金)
武庫	リトミック	2月19日(水)
竹谷	リトミック	2月26日(水)
長洲	作って遊ぼう！ひな飾り	
塚口	ひなまつり製作	
園田	遊具やおもちゃで遊ぼう！	2月27日(木)
大島	ブラックシアター鑑賞	