

マタニティセミナー

in大庄

日程 令和7年7月26日(土)

時間 午前9時45分から正午まで

受付9時30分～

場所 大庄北生涯学習プラザ (尼崎市大島3丁目9-25)

内容

- ✽助産師✽ 出産に向けたお話とリラックス体操
- ✽保健師✽ 産後の生活や子育て支援のお話
- ✽管理栄養士✽ 妊娠中の栄養のお話とレシピ紹介
- ✽歯科衛生士✽ マイナス1歳からのむし歯予防のお話とケアの方法
RDテスト (むし歯菌の量のチェック)



子育て交流会いっぽぷらすと同時開催です♪
先輩ママさんやお子さんとの交流もできます！

対象 尼崎市内在住の妊娠36週までの妊婦さん及びパートナー おひとりでの参加もできます
持ち物 母子健康手帳 妊娠届出時にお渡しした「マタニティサポートブック」の冊子
筆記用具 飲み物 ※体操を行うので動きやすい服装(ズボン)でご参加ください



詳細・ご予約は
こちらから



定員：10組

要予約！
6/27~7/21予約受付

主催 尼崎市南部地域保健課

(お問い合わせ) TEL: 06-6415-6342 FAX: 06-6430-6850

共催 尼崎市大庄地域課 / 尼崎市社会福祉協議会大庄支部 大庄地区青少年健全育成協議会