

中学校 年 組 番	中学校 年 組 番	中学校 年 組 番
【ふりがな】	【ふりがな】	【ふりがな】
【名前】	【名前】	【名前】

※グループの場合は3人以内とし、全員の名前を書いてください。

メニュー名

主 菜
(魚・肉等がメインのおかず)

副 菜
(野菜等がメインのおかず)

汁 物
(みそ汁・スープ等のおかず)



この献立のおすすめポイントや工夫したポイントなどを書いてください。

例：冬が旬の〇〇を使用した。

写真(2枚まで貼り付け)

()人分 ※生ものは使えません。食材は全て加熱してください。

【主 菜】 メニュー名：

食材名	分量 (g)	作り方・切り方

【副 菜】 メニュー名：

食材名	分量 (g)	作り方・切り方

【汁 物】 メニュー名：

食材名	分量 (g)	作り方・切り方

給食の献立に採用する際は、学校給食センターで調理が可能となるよう、食材や分量、作り方を変更する場合があります。